

რა არის ექსტაზი?

დასავლეთის ქვეყნებში ფართოდ გავრცელებული ე.წ. სადისკოთეგო ნარკოტიკი ექსტაზი არის ქიმიური ნაერთი 3-4-მეთილენდიოქსი-N-მეთილამფეტამინი ანუ MDMA. ეფექტი მასტიმულატორულია და აგრეთვე ჰალუცინაციური. ექსტაზი მოქმედებს ემპათიურად, ვინაიდან იგი თავის ტვინში ათავისუფლებს ადამიანის ხასიათზე და გუნება-განწყობაზე მოქმედ ნივთიერებებს, სეროტონინს და L-დოფამინს. იგი იწვევს სიყვარულისა და კეთილგანწყობის შეგრძნებას. გრძნობ, რომ უყვარხარ და ბედნიერების გრძნობით ხარ აღსავსე. ექსტაზი ადამიანებს მეგობრულებს და კეთილგანწყობილებს ხდის.

მოკლე ისტორია

ექსტაზი (MDMA) აღმოაჩინეს აშშ-ში 1912 წ. თავიდან იყენებდნენ როგორც მადის მომგვრელ საშუალებას. მას შემდეგ, რაც აღმოაჩინეს მისი დამამშვიდებელი ზემოქმედება, მას იყენებდნენ საოჯახო კონსულტაციებში წყვილების ერთმანეთთან შესარიგებლად. 1988 წლიდან კი ექსტაზი ყველაზე გავრცელებული საცეკვაო ნარკოტიკია.

0
ექსტაზი

გამოშვების ფორმები

ექსტაზის ტაბლეტები სხვადასხვა ზომისა და ფერისაა. ხშირად მათზე ინიცილებია (ლოგოები) ამოტვიფრული. MDMA შეიძლება შერეული იყოს სხვა ნივთიერებებთან ან ნარკოტიკებთან, მაგ., პუდრა, ამფეტამინი ან სელეგილინი (პარკინსონის დაავადების საწინააღმდეგო საშუალება), რასაც საშინელი გვერდითი მოვლენები ახლავს თან.

სინამდვილეში გასაყიდი ტაბლეტების მხოლოდ ერთი მესამედი შეიცავს საკმარისი რაოდენობით MDMA-ს რომ "ნამდვილი ექსტაზი" განიცადო. მრავალ სახეობას გაუკეთდა ანალიზი: მაგ., ერთ-ერთ მათგანში მხოლოდ 29 მგ MDMA იყო, მეორეში - 170 მგ, მესამეში - საერთოდ არა. იგი შედგებოდა მხოლოდ კეტამინისაგან და საშინლად უსიამოვნოდ მოქმედებდა.

ყურადღება!
ერიდეთ უჩვეულო უსიამოვნო
განცდებს!



ექსტაზის მოქმედება

მოქმედება იწვევს დაახლოებით 30 წუთში, 1 საათში აღწევს მწვერვალს და გრძელდება 2-3 საათი. იწვევს ალტექსა.

- სიცოცხლე უფრო მშენიერი გეჩვენება. ყველაფერი ძველად აღიქმება, სინათლე და ფერები უფრო ინტენსიურია, სმენივი განუმეორებელი
- მუსიკა უფრო ხმაამაღალი გეჩვენება, ტაქტი უფრო შეგნობადი, თითქოს ისინი შეგნიდან შოდიან
- ენერჯის დონე იმდენად იწვევს მაღლა, რომ გსურთ ჭიელი ღამე იცეკვო და იმოძრაო
- ყველას ერთმანეთი უყვარს, თითქოს ერთი დიდი ბუნდოვანი ერთობის ნაწილი ხარ



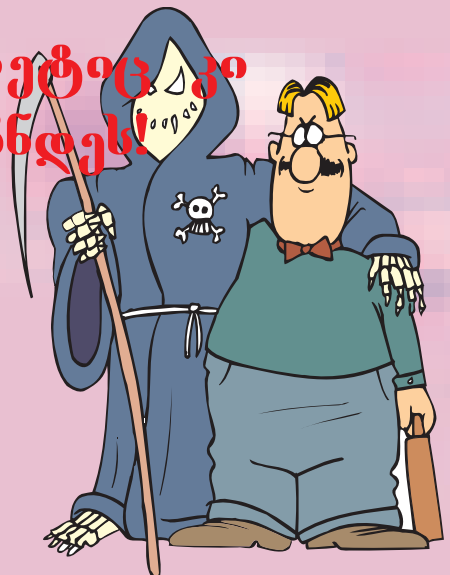
ყველაფერი შენს გარშემო საოცრად ჰარმონიული გეჩვენება
ფრთხილად!

შეიძლება ერთი ტაბლეტიც კი
სასიკვდილო აღმოჩნდეს!



გაფრთხილება!

აღამიანისათვის, რომელსაც
მაღალი წნევა და სუსტი
გული აქვს, ექსტაზი
განსაკუთრებით საშიშია!!!



არც თუ ისე სასიამოვნო მოვლენები

ექსტაზის მიღებით გამოწვეულ უსიამოვნო შეგრძნებები არც თუ ისე იშვიათია

- გული გიცემს და თავს სუდად გრძნობ, თითქოს გულიც უნდა აგერიოს
 - შეიძლება ზედმეტად მასკიმულირებელი აღმოჩნდეს და პანიკაში ჩაფარდე. ხელ-ფეხი გაქიმედეს, სახეზე კრუნჩხვები დაგეწყოს. მეორე დღეს მთელი სახე გატკივა
 - შეიძლება ჰალუცინაციებიც დაგეძაროს
 - საათების მანძილზე ცეკვა გაუძნურებს. თფლიანობის გამო კარგავ მარილებს, მთელი შენი ენერჯია სწრაფად იხარჯება. წყლის დანაკლისმა შეიძლება სითბურს დაკვრა გამოიწვიოს
 - შეიძლება უეცრად მენსიერება დაკარგო
 - შეიძლება მოძრაობები ვეღარ აკონტროლო და წონასწორობა დაკარგო
 - როცა ზემოქმედება გაივლის, თავს უსიცოცხლოდ გრძნობ.
- შეიძლება პანიკის შეტევები, დებრესია და პარანოია დაგეუფლოს.

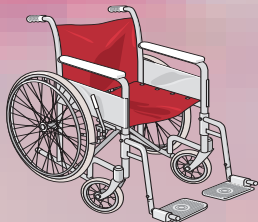
იწვევს თუ არა ექსტაზი დამოკიდებულებას?

ექსტაზის ხშირი გამოყენებისას ქრება ყოვლისმომცველი სიყვარულის შეგრძნობა და ზემოქმედება შემთიფარგლება მხოლოდ სტიმულირებით. ვინც ექსტაზს ხშირად იყენებს, შეიძლება განუვითარდეს მასზე დამოკიდებულება, ჰქონდეს უძილობა, დებრესია, პარანოია და შიშები!

რეალური საშიშროება

ტემპერატურის კონტროლი - ექსტაზი გავლენას ახდენს თავის ტვინში ტემპერატურის რეგულაციის ცენტრზე და სხეულის ტემპერატურამ შეიძლება ნორმალურს გადააჭარბოს. შეიძლება ჰალუცინაციები დაგეძაროს ან გულის გაჩერებით დაიღუპო!

ტვინის შეშუპება - როდესაც განზრებული ხარ, რაც შეიძლება ბევრ წყალს სვამ. ამას შეუძლია ტვინის შეშუპება გამოიწვიოს და გონების დაკარგვასა და სწრაფ სიკვდილამდე (12 საათის განმავლობაში) მიგიყვანოს



საშიში ხილვები - შეიძლება კოშმარული ჰალუცინაციები გამოიწვიოს. თუ განმეორებით მიიღებ ექსტაზს, ისინიც განმეორდება. შეიძლება არაბუნებრივი ძალების მოზღვაგება იგრძნო და გადააჭარბო კიდევ შენს შესაძლებლობების შეფასებას, მაგ., სიმაღლიდან გადმოხტე

თავის ტვინის დაზიანებები - ექსტაზს შეუძლია შეაფერხოს სისხლის მიწოდება თავის ტვინში და დამბლა (ახალგაზრდებშიც კი) გამოიწვიოს. შედეგი კი ინვალიდობა, მოძრაობის შეუძლებლობა და აზროვნების შესღუდვაა

ღვიძლისა და თირკმლების დაზიანება - თუ რაიმე გაწუნებს, შეიძლება ერთმა ტაბლეტმაც კი მომაკვდინებელი შედეგები, ღვიძლისა და თირკმლების ფუნქციონირების დარღვევა გამოიწვიოს, რასაც წინასწარ ვერ განსაზღვრავ

სიცოცხლისათვის საშიში მდგომარეობა - შეიძლება ადგილი ჰქონდეს სერიოზულ გვერდით ეფექტებს, თუ ექტაზს სხვა ნარკოტიკებთან ერთად მიიღებ. ეს შეიძლება პირველივე ტაბლეტის მიღებაზე მოხდეს. ყინულივით ცივი ხარ, კანკალებ და გეჩვენება, თითქოს კვდები, რაც მართლაც შეიძლება მოხდეს. აღარ შეგიძლია ლაპარაკი და მოძრაობა. თავს ისე გრძნობ, თითქოს ღრმა ძილს უნდა მისცე თავი, რომლიდანაც ალბათ ვეღარასოდეს გამოხვალ.

გამოსვლა

თუ საკმარისად გამოიძინე უარი თქვი კანაფის მოწვევაზე არ დალოე და განუწყვეტლივ არ იცეკვე შესაძლოა თავს უკეთესად გრძნობდე მაგრამ მეორე დღეს შენი კარგი განწყობა ქრება, დათრუნული და არეული ხარ. არც მომდევნო დღეს გრძნობ უკეთესობას. მხოლოდ ერთი კვირის შემდეგ ნელ-ნელა აღიდგენ სულიერ წონასწორობას. ზოგჯერ კი ერთი კვირაც არ არის საკმარისი.



ექსტაზის ნაბახუსევი ათჯერ უფრო უარესია ალკოჰოლისაზე. გვერდითი მოვლენები ექსტაზის ხანგრძლივი მოხმარების შემთხვევაში - ექსტაზი მოქმედებს თავის ტვინში სეროტონინის ცვლაზე. თუ ყოველი კვირის ბოლოს ღებულობ ტაბლეტებს, უკვე 2 კვირაში გამოვლინდება მისი ზემოქმედება შენს განწყობაზე, ძილსა და მენსიერებაზე. არსებობს ღებრესიის განვითარების დიდი რისკი!

სამართლებრივი მდგომარეობა

ექსტაზი ისევე ექვემდებარება კანონს, როგორც ჰეროინი და სხვა ნარკოტიკი. მისი შენახვა, მოხმარება, გაყიდვა აკრძალულია.

ექსტაზის “ოჯახი”

ექსტაზი (MDMA) მიეკუთვნება სინთეზური ნარკოტიკების “ოჯახს” და მის “ნათესავებს” ხანდახან ექსტაზებად ასაღებენ. თუმცა ისინი განსხვავდებიან ექსტაზისაგან და ადვილი შესაძლებელია სხვა მოვლენებიც განავითარონ.

MDA (მეთილენდიოქსიმფეტამინი) - “დედა” ნარკოტიკი, აქვს ამფეტამინის მსგავსი ეფექტი, მოქმედებს ისევე ჰალუცინოგენურად, როგორც ლსდ და უფრო ხანგრძლივი დროით

MDEA (მეთილენდიოქსეთილამფეტამინი) - მოქმედებს როგორც ექსტაზი, თუმცა ყველასა და ყველაფრის მიმართ კეთილგანწყობის შეგრძნება თან არ ახლავს. ეს მხოლოდ სუფთა MDMA-ს შემთხვევაში ხდება.

საფრთხილო ღონისძიებები და გაფრთხილება

ექსტაზის მოხმარებით გამოწვეული სიკვდილის მიზეზი ძირითადად არის ის, რომ ტაბლეტები არ არის სუფთა ან ორგანიზმის გადახურებას დროზე არ მივხვდეთ. როდესაც ადამიანი ცდილობს გაერიოდეს, იგი სვამს ბევრ წყალს. უმჯობესია თუ დალევ ნელა და პატარ-პატარა ყლოუბებით.

- მიიღე ყოველი ნახევარ საათში ერთხელ პატარა ჭიქით სითხე, უმჯობესია იზოტონური სასმელები, ხილის წვენი ან წყალი
- შეინარჩუნე ორგანიზმში მარილების ნორმალური რაოდენობა, ჭამე მარილიანი ჩიპსები და მიწის თხილი
- ნუ დაგცნება: არ ატარო თავსაბურავი, თუ დაგცნა, სისტემატურად შეისვენე
- ნუ დაამატებ ტაბლეტებს. იგი ორგანიზმიდან ნელა გამოიყოფა და მის ზემოქმედებას ვერ აკონტროლებ
- არასოდეს შეურიო ექსტაზი სხვა ნარკოტიკულ საშუალებებს ან ალკოჰოლს

ყურადღებით
წაიკითხე



თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

პანიკა და შიში - თუ შენს მეგობარს პანიკა და შიშის გრძობა დაეუფლა, გაიყვანე წყნარ ოთახში. შეასხი წყალი სახეზე და ესაუბრე. მას ნურსად ნუ გაუშვებ. თუ მას ჰიპერვენტილაცია დაეწყო, ეცადე აიყოლო იგი, რომ შენს რითში იხუნთქოს.

ცნობიერების დაკარგვა - თუ შენი მეგობარი სუნთქავს, დააწვინე იგი ისე, როგორც ეს 134 გვ-ზეა ნაჩვენები. **დაურეკე სასწრაფოს!** აუცილებლად უთხარი ექიმს, რა მიიღო შენმა მეგობარმა. მხოლოდ ამას შეუძლია მისი სიცოცხლის გადარჩენა

- იყავი მზად დაენმართ მეგობარს, თუ მან სუნთქვა შეწყვიტა (იხ. გვ. 135)
- შიშისა და ყურადღება შენი მეგობრის სუნთქვას, თუ მან ცნობიერება დაკარგა.



გადახურება - გადაიყვანე შენი მეგობარი გრილ ადგილას და დააღვეინე მას იზოტონური სასმელი, ხილის წვენი ან წყალი პატარა ყლუპებით. მან სწრაფად არ უნდა დალიოს. თავზე დაასხი ცივი წყალი, თუ თავი გახურებული აქვს. **მიმართე სამედიცინო დახმარებას!** **ლაპარაკის ან მოძრაობის უნარის დაკარგვა** - ეს ორი სიმპტომი სიცოცხლეს დიდ საფრთხეში აგდებს. თუ შენი მეგობარი საშინელმა სიციფემ და კანკალმა აიტანა, დრო არ უნდა დაკარგო. ეცადე, რომ შენს მეგობარს არ ჩაეძინოს.

დაურეკე სასწრაფო დახმარებას!