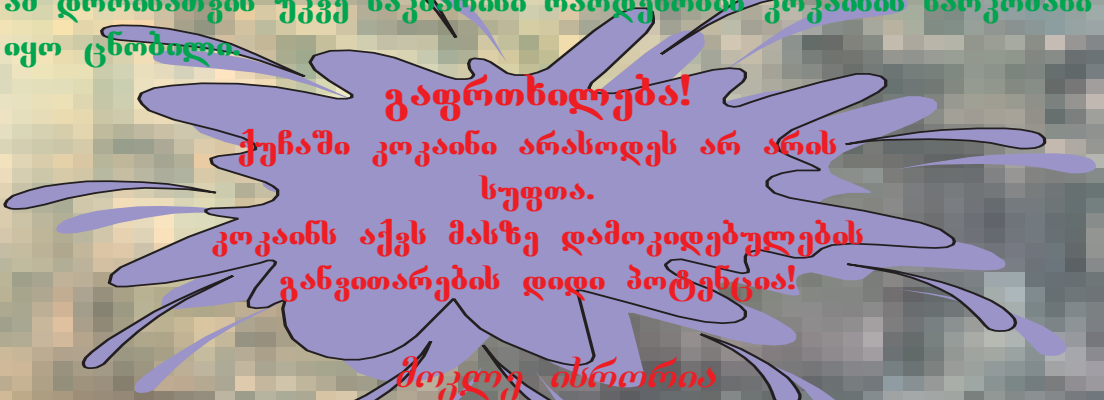


# კოკაინი

## რა არის კოკაინი?

იმ ნივთიერებას, რომელიც ქუჩაში იყიდება, სამედიცინო ენაზე კოკაინის ჰიდროქლორიდი ჰქვია. იგი იწარმოება მცენარე კოკას ფოთლებიდან. კოკა ძირითადად ბოლივიაში, კოლუმბიასა და პერუში იზრდება. კოკაინი ერთ-ერთი ძლიერი სტიმულატორია, რომელსაც ამფეტამინის მსგავსი თვისებები აქვს. თავდაპირველად იგი თავისუფლად იყიდებოდა როგორც სასარგებლო საშუალება, სანამ არ გაირკვა, რომ იგი საკმაოდ საშიში ნარკოტიკია, თუმცა ამ დროისათვის უკვე საკმარისი რაოდენობის კოკაინის ნარკომანი იყო ცნობილი.



სუფთა კოკაინი XIX საუკუნეში გერმანელმა ქიმიკოსებმა მიიღეს კოკას ფოთლებიდან. 1888 წელს პირველად გამოვიდა ვასაყიდად კოკა-კოლა. საშუალოდ ერთი ჭიქა კოკა-კოლა შეიცავდა მილიგრამ კოკაინს, სანამ იგი 1903 წელს კოფეინმა არ შეცვალა. კოკაინი თავდაპირველად ევროპასა და ამერიკაში თავისუფლად იყიდებოდა, როგორც სასარგებლო საშუალება, სანამ მასში საფრთხე არ დაინახეს. 1914 წლიდან ამერიკაში, შემდეგ კი თანდათანობით ყველგან გამოცხადდა მაგნე ნარკოტიკად.

## როგორ ზემოქმედებს იგი?

შესუნთული კოკაინი ცხვირის გავლით გადადის სისხლში და რამდენიმე წამში აღწევს ტვინს. იგი აღიზიანებს ცენტრალურ ნერვულ სისტემას, იწვევს გულისცემის აჩქარებას, ზრდის სხეულის ტემპერატურას და არტერიულ წნევას.

### კოკაინი გვხვდება

უმეტეს შემთხვევაში კოკაინს ფხვდებით თეთრი, კრისტალური ფხვნილის სახით, რომელიც წმინდა მარილივით გამოიყურება. ჩვეულებრივ, მას ყიდიან პატარა კონვერტებში, რომელშიც 1 გრამამდე კოკაინია ჩაყრილი, მაგრამ არაფერ იცის, რამდენი კოკაინია სინამდვილეში ამ 1 გრამში. კოკას ფოთლისაგან წარმოებული ფხვნილის სისუფთავე დაახლოებით 85%-ია, მაგრამ როდესაც კოკაინს ქუჩაში ყიდიან, იგი სრულიად სხვაგვარად გამოიყურება.

რაც უფრო დიდ ზნას გადის კოკაინი მწარმოებლიდან საცალო გამყიდველამდე, მით უფრო იკარგება მისი სისუფთავე. მას ურევენ გლუკოზას, ლაქტოზას და ასევე ტკივილგამაყუვნებელ საშუალებებს. ქუჩაში გაყიდულ კოკაინში მხოლოდ 30%-ია კოკაინი, დანარჩენი კი შხამი და სიბინძურება.

### კოკაინის შემოქმედება

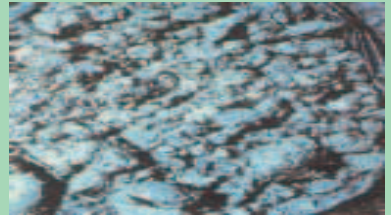
ორგანიზმზე შემოქმედება იწყება მიღებიდან რამდენიმე წამის შემდეგ და ვრძელდება არაუმეტეს ნახევარი საათისა. შემოქმედება დამთკიდებულია კოკაინის უმადგენლობაზე, ვარუშომცველ პირობებზე, რომელშიც ხდება მისი მიღება და ასევე იმაზე, თუ რა სიბშირით მიიღება და რამდენად იტანს მას მომხმარებელი.

- ხარ ეიფორიაში და თავს კარგად გრძნობ
- ცხოვრება გეჩვენება ვარდისფერად, ყოველგვარი შიში ქრება
- ენერჯია გემატება, ხდება აქტიური, გახდა ღაპარაკი, სიცილი, ცეკვა
- ყველაფერი მნიშვნელოვნად გეჩვენება, შესუქვლები და იდეები გეცვლება, იცინი ყველაფერზე ისე, რომ აზრს არ აყოლებ
- შებოქილობა ქრება და თავს გრძნობ ხეჭუაღურად აგზნებულად.

### კოკაინის ბუნჯი



### პასტა



### ფხვნილი



### რა ხდება შემდეგ?

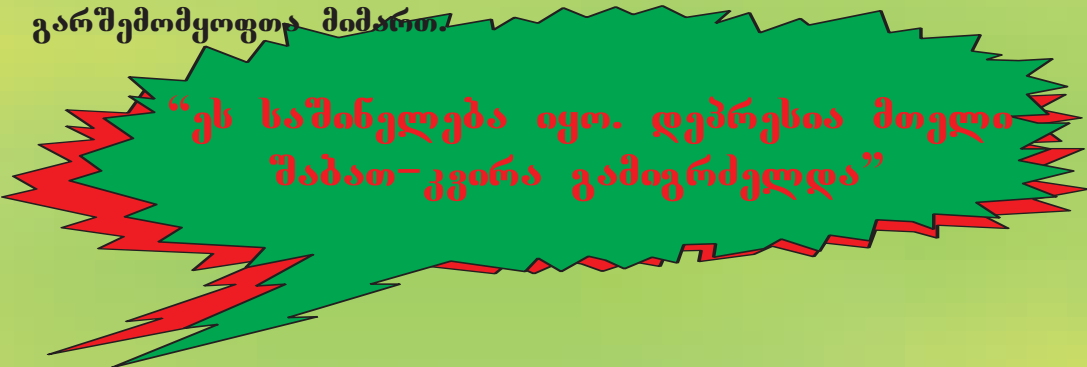
სწრაფ ინტენსიურ აღმაფრენას მოსდევს ძლიერი ჩაგარდნა, რომელიც სწრაფად ვითარდება. შეიძლება ეცადო გამოისწორო მდგომარეობა და ისევ მიიღო კოკაინი, რომ ეს ჩაგარდნა დაძლიო, მაგრამ ეს მხოლოდ ხანმოკლე აღმაფრენას იწვევს. შემდეგ დაშვება ბევრად უფრო ინტენსიურია. შენ უფრო და უფრო ღრმად ეშვები

მიუხედავად იმისა, რომ ეიფორიაში აღარ ხარ, აზრებიც თითქოს ეწყობა, მაგრამ შენ აღარ შეგიძლია დაძინება, გეუფლება დებრესია, ეჭვები და პარანოია

თუ ჩაგვიძინა, მალევე გეღვიძება დაღლილობის და შფოთვის გრძნობით

თუ გუშინ ფიქრობდი, რომ ყველაფერი ისე ხდება, როგორც შენ გინდა, დღეს გაქვს შეგრძნება, რომ ყველა და ყველაფერი შენს წინააღმდეგაა მომართული

შენ შეიძლება მოგიცვას პანიკამ. თუ კოკაინის დოზა ზეტმეტი მოგივიდა, შესაძლებელია გაგინდეს უცნაური ქცევები და აგრესია გარშემომყოფთა მიმართ.



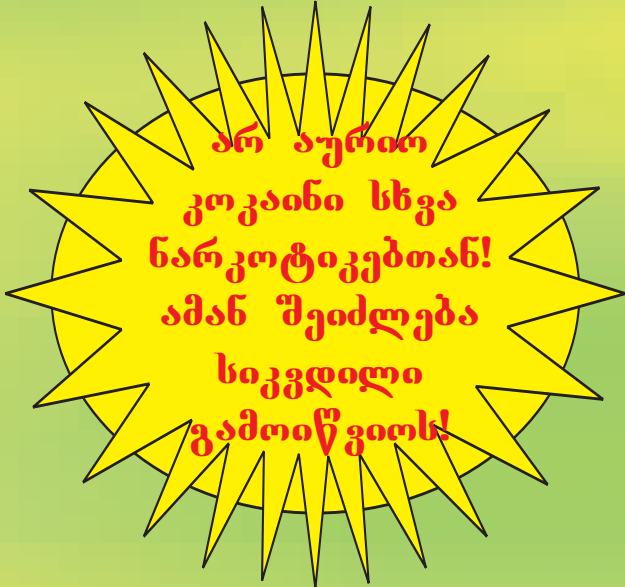
### კოკაინის გამოყენება

- კოკაინს საპარსი სამართებლით ან საკრედიტო ბარათის მეშვეობით სიგრიფად აწყობენ და შემდეგ პატარა მილაკის საშუალებით შეიძენთქავენ
- შესუნთქვაზე ნაკლებად საშიშია კოკაინის მიღება საკვებში ან სასმელში შეტევით. ამ შემთხვევაში მოქმედება უფრო გვიან იწყება და გართულებებიც ნაკლებია
- ზოგიერთი კოკაინის იყრის პირში და იწველს სასაში და ღრძილებში. ვინაიდან კოკაინი ტკივილგამაყუჩებელი თვისებების მატერებელია, იწვევს სასისა და პირის ღრუს დაბუჟებას.

**არასოდეს შეიყვანო კოკაინი შპრიცით!**

იმისათვის, რომ კოკაინმა სწრაფად და ინტენსიურად იმოქმედოს, ზოგიერთი ცდილობს იგი შპრიცით შეიყვანოს ორგანიზმში. ეს ძალიან საშიშია, რადგან იქმნება დონის გადამეტების საშიშროება. ასეთ შემთხვევაში საშინლად ჩქარდება გულისცემა, რამაც შესაძლებელია სიკვდილი გამოიწვიოს!

ძალიან საშიშია მისი სხვა ნარკოტიკებთან ან ალკოჰოლთან შერევა. თავიდან შესაძლებელია ამ შერევაში არაფერი არ გამოიწვიოს, მაგრამ ის როდისმე აუცილებლად გამოიწვევს საგალალო შედეგებს. შენ თუ ძალიან თამაში იქნები კოკაინთან, ამას მალევე იხანებ. კოკაინის და ჰეროინის ნარევის უწოდებენ Speedball-ს. ამ ორი ნივთიერების ერთმანეთში არევა საშინელი იდეაა, ჰეროინი ამცირებს კოკაინით გამოწვეულ უფოთვას და ნერვიულ მოუსვენრობას და მომხმარებელი მიჰყავს კოკაინის ან ჰეროინის ახალ დონამდე. ამ შემთხვევაში კი ზედღონის ალბათობა იზრდება.



**სამართლებრივი მდგომარეობა**

საქართველოში კოკაინის მოხმარება და მისი ფლობა კანონით აკრძალულია. მისი მცირე რაოდენობით ფლობა, გაყიდვა ან გაჩუქება იწვევს სისხლის სამართლის პასუხისმგებლობას.



**გაფრთხილება!**

**ვისაც მაღალი წნევა ან სუსტი გული აქვს, ერიდოს კოკაინს!!!**



### დამოკიდებულება: "თოვლის გუნდის ეფექტი"

ვინც გადაწყვეტს კოკაინის მიღებას, მან ყველაფერი უნდა იცოდეს მის შესახებ. კოკაინის მიღებისას ფიზიკურმა დამოკიდებულებამ შეიძლება არ შეგაწუნოს, მაგრამ ფსიქიკური დამოკიდებულების განვითარება გარდაუვალია. მალე შენ კარგი გრძნობები მიგატოვებს და ცუდი დაგეუფლება. მაშინვე დაგებადება სურვილი მიიღო კიდევ უფრო მეტი. ამის შემდეგ დგება პიკი, რომელსაც მოსდევს გარდაუვალი დაშვება, დაცემა, დანარცხება. მუდმივად გაქვს იმის მცდელობა, რომ სულ უფრო და უფრო მეტი მიიღო. ასეთი მდგომარეობიდან უკან დაბრუნების შანსი ძალიან მცირეა. კოკაინის რეგულარულმა მოხმარებამ შეიძლება ღრმა ფსიქოლოგიურ დამოკიდებულებამდე მიგიყვანოს, რომელსაც ძნელად თუ დაძლევენ!

### კოკაინი განსაზღვრავს შენს ცხოვრებას

- კოკაინის მომხმარებელი უამრავ ფულს ხარჯავს
- შენ ვიფუჭდება ხასიათი, ურთიერთობა გაქვს არასასიამოვნო ადამიანებთან
- სკოლის დაფალებების შესრულებას ვეღარ ახერხებ. მთლიანად დაკავებული ხარ კოკაინით, მუდმივად ჩადინარ რაღაც დანაშაულს
- ისევ მოხმარება და ისევ უსიამოვნო შეგრძნება

## კოკაინს, თუ დიდი ხანია იღება, ხასიათებს უამრავი გვერდითი ეფექტი

**ძლიერი პარანოია** - ადამიანი ხდება დეპრესიული და პარანოიული, შეიძლება განუვითარდეს კოკაინის ფსიქოზი, რომელიც მას სულით ავადმყოფად აქცევს

**წონაში დაკლება** - ადამიანი ცუდად იკვებება და მინიმალურ წონამდე აღწევს

**იმპოტენცია** - მამაცებს აღარ აქვთ ერექცია და აღარ შეუძლიათ სქესობრივი აქტის წარმოება

**ქრონიკული უძილობა** - ძილი წარსულს ჩაბარდა. შენ მუდმივად დაღლილი და მოთენთილი ხარ, მაგრამ ძილი არ შეგიძლია. მცირე მოქმედებაც კი შენში დაღლილობას იწვევს

**ცხვირის პრობლემები** - კოკაინის ყნოსვა იწვევს ცხვირის ძვიდის განვრეტას.

### როგორ დავანებოთ თავი კოკაინს ?

ზოგიერთი კოკაინს მხოლოდ დროდადრო იღებს, მაგრამ ვინც სუსტი პიროვნული თვისების მატარებელია (აქვს საკუთარ თავში დაურწმუნებლობის და საკუთარი თავისადმი უნდობლობის გრძნობა), რისკავს და მაინც ხდება მომხმარებელი, იგი უნდა შეეგუოს შიშს, დეპრესიას, პანიკას და პარანოიას. ყოველივე ეს რამდენად ძნელი გადასალახნია, მით უფრო მეტი კოკაინი უნდება ნარკომანს. ზოგიერთი საბოლოო გამოსავალს თვითმკვლელობაში პოულობს და არის ამის უამრავი შემთხვევებიც. იმისათვის, რომ კოკაინს მოეშვა, **მამართე პროფესიონალებს!**

#### გაფრთხილება!

კოკაინი არ ხსნის შენს პრობლემებს,  
პირიქით, აძლერებს მათ.  
ამიტომ ჯობს შეეშვა!

## კონტროლის გარეშე

შენ ფიქრობ, რომ შეგიძლია აკონტროლო  
 კოკაინის მიღება, მაგრამ ერთ დილას  
 გაიღვიძებ და მიხვდები, რომ შენ მის  
 კლანჭებში ხარ. მაშინ შეიძლება  
 უკვე გვიან იყოს!

### თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

**პანიკური შეტევები** - თუ შენ მეგობარს შიშები ან პარანოია დაეწყო ან პანიკაშია, გაიყვანე მშვიდ ოთახში, შესთავაზე ცხელი სასმელი ან წყალი და ელაპარაკე. არსად არ გაუშვა. თუ მას ჰიპერვენტილაციის შეტევა დაეწყო, ეცადე აიყოლიო და ერთ რითმში ისუნთქოთ.

**გულის წასვლა** - თუ შენი მეგობარი სუნთქავს, მოიყვანე იგი სტაბილურ მდგომარეობაში (ინ. გვ. 134-135).

### დაურეკე სასწრაფოს!

ექიმებს ნუ დაუმაღლავ, რის გამოც შენი მეგობარი ცუდად. ამით შეიძლება მისი სიცოცხლის გადარჩენა.

- იყავი მზად, ~~საშიშ~~ **გააცოცხლო** შენი მეგობარი (ინ. გვ. 135)

- როდესაც იგი **გულწახულია**, იზრუნე იმაზე, რომ მან არ შესწყვიტოს სუნთქვა.

