

თ  
პ  
ი  
ს  
ტ  
ე  
ბ  
ი

თბილისის ქვეშ იგულისხმება თბილისის ყაყაჩოსაგან (Papaver somniferum ან მისი ოჯახის სხვა წარმომადგებლები) მიღებული ბუნებრივი პროდუქტები, როგორცაა მორფინი, კოდეინი და თბილისის სხვა ალკალოიდები.

თბილისები ან თბილისური ნარკოტიკები ეწოდებათ ცენტრალური ნერვული სისტემის დეპრესანტების დიდ ჯგუფს, რომელთაც გააჩნია მორფინისმაგვარი ეფექტი. ისინი მოიცავს როგორც ნატურალურ, ასევე სინთეზურ თბილისურ ნაერთებს, როგორცაა მეთადონი, ჰეროინი, ფენტანილი და სხვ.

მოკლე ისტორია



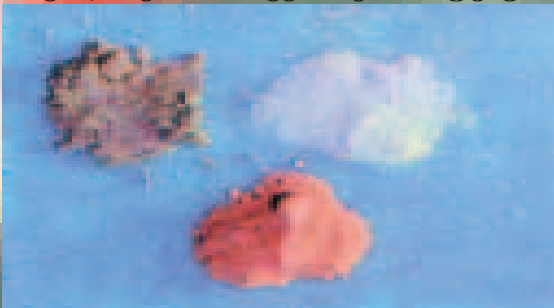
თბილისების მოხმარება თარიღდება შუაქრონული ცივილიზაციის პერიოდიდან და მოხსენიება არაბულ ლიტერატურაშიც. თბილისზე დამოკიდებულება ბერძნებს აღწერილი აქვთ ჯერ კიდევ ახ. წ. III საუკუნეში. უკვე X საუკუნეში ცნობილი იყო თბილისის გამოყენება მოწვევის და ღებვის საშუალებით. ჩინეთში XVII საუკუნიდან იწყება თბილისის ბოროტად გამოყენების ისტორია. XIX საუკუნეში მომხდარი სამი მოვლენა: მორფინის გამოყოფა, კანქვეშა ინექციისათვის შპრიცის გამოგონება და 1874 წელს დიაცეტილმორფინის (ჰეროინი) სინთეზი - გახდა თბილისების ტკივილგამაყუჩებელი მიზნით ფართო გამოყენების მიზეზი და ამავედროულად, მისი მასობრივი ბოროტად გამოყენების დასაწყისიც, რაც ძირითადად განაპირობა სისხლში ინექციის გზით მორფინის ან ჰეროინის სწრაფად მაღალი კონცენტრაციის მიღწევამ.

ლოპინდემბი

დღეს მსოფლიოში დაახლოებით ასამდე ობიოიდური ბუნების ნარკოტიკია ცნობილი, რომელიც ფართოდ გამოიყენება სამედიცინო მიზნით. ასევე მრავალრიცხოვანია კუსტარულად დამზადებული ნარკოტიკების სახეები, რომელთაც იყენებენ ნარკომანები. მაგრამ ჩვენ მხოლოდ ორზე შევჩერდებით, ესენია ჰეროინი და მეთადონი. ერთი ფართოდ არის გავრცელებული როგორც “ქუჩის ნარკოტიკი”, ხოლო მეორის სამკურნალო თვისებებზე მრავალი მითია შექმნილი. ამასთან ერთად მათ ახასიათებთ ყველა ის თვისება, რომელიც აქვთ სხვა ობიატებს და ობიოიდებს.

**რა არის ჰეროინი?**

ჰეროინი (დიაცეტილმორფინი, დიამორფინი) მზადდება ოპიუმის ყაყაჩოსაგან სინთეზური პროცესით. იმის მიხედვით, თუ რამდენად სუფთაა ანუ გაწმენდილია იგი და, რომელ რეგიონში არის მოყვანილი ყაყაჩო, მას აქვს სხვადასხვანაირი ფერი, კონსისტენცია და აქტივობა.



არსებობს სამი სახის ჰეროინი: ყავისფერი ჰეროინი, თეთრი ჰეროინი და ფარმაცევტული ჰეროინი.

ყავისფერი ჰეროინის არის ყველაზე გავრცელებული სახეობა. იგი არის კრისტალური ფხვნილი, რომელიც ღია და მუქ ყავისფერ ფერებს შორის ვარირებს. რაც უფრო ღია ფერისაა ჰეროინი, მით უფრო დიდია ჰეროინის შემცველობა. მასში ჰეროინის შემცველობა მერყეობს 10–60%. დანარჩენი არის სიბინძურე. მას მხოლოდ ეწვევიან, არ შეიძლება მისი შპრიცით შეყვანა.

თეთრი ჰეროინი არის კრისტალური თეთრი ფხვნილი, სუფთაა 90%. შეიძლება მისი მოწვევა და შპრიცით შეყვანაც.

ფარმაცევტული ჰეროინი – სუფთა ჰეროინია, მას ინგლისში დღესაც იყენებენ სამედიცინო სფეროში, იგი არსებობს ფხვნილის, ტაბლეტების ან სითხის სახით ამჟღავნებში.

## რა ხდება?

რადგან ჰეროინი დებრესანტია, იგი ამშვიდებს მთელ ცენტრალურ ნერვულ სისტემას: ანელებს გულისცემას, სუნთქვას, ამიტომ ორგანიზმს ნაკლები რაოდენობის ჟანგბადი მიეწოდება, წნევა იწევს დაბლა და ა.შ.

## ჰეროინის ზემოქმედება

ჰეროინის ზემოქმედება ბევრად უფრო ძლიერია, ვიდრე სხვა ნარკოტიკული საშუალებებისა. ეს გრძნობა არაფერს შეედრება. როდესაც ჰეროინი ნემსით შეჰყავთ, "კაიფი" მაშინვე მოდის, მოწვევის შემდეგაც არ სჭირდება ამას ბევრი დრო.

ადამიანს მოიცავს ეიფორია და წარმოუდგენელი განცხრობის შეგრძნება. ყოველგვარი ტკივილი – ხორციელი თუ სულიერი, ქრება.

ყველაზე მიმზიდველი და ეფექტურია ის, რომ ადამიანი საკუთარ თავს ძალიან დადებითად აღიქვამს.

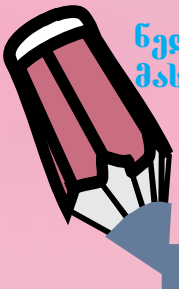
ჰეროინის მცირე დოზით მიღება ადამიანებში აღძრავს ლაპარაკის სურვილს, აღაფსებს მათ ენერგიით, ხდის მათ საკუთარ თავში დარწმუნებულს.

ჰეროინის დიდი დოზით მიღება იწვევს ტრანსისმაგვარ მდგომარეობას. ადამიანები თავიანთ შინაგან სამყაროში იკეტებიან და ზოგჯერ არ სურთ სწვასთან ურთიერთობა.

პირველი დარტყმის შემდეგ დგება აღსრულებული კმაყოფილების ხანგრძლივი მდგომარეობა.

ჰეროინის ზემოქმედება 1-2 საათის შემდეგ ნელ-ნელა გადის. ეს დამოკიდებულია, თუ რა სინშირით იღებს მას მომხმარებელი. ყოველ შემთხვევაში

3-6 საათის შემდეგ მისი მოქმედება აღარ შეიგრძნობა.



## ჰერონის მოწევა

ჰერონის მოწევა ნაკლებად საშიშია, ვიდრე მისი შპრიცით შეყვანა და მისი ზემოქმედებაც უფრო ინტენსიური და სწრაფია. ზოგჯერ ჰერონის ჩიბუხით ეწევიან ან ურევენ თაბბაქოში და ალუმინის ფოლგაზე ქვემოდან ახურებენ.



## ჰერონის შპრიცით შეყვანა საშიშროებები !

ჰერონის შპრიცით პირდაპირ ვენაში შეყვანა არის ყველაზე საშიში ქმედება. ზოგიერთი ჰერონი წყალში ხსნადია, ზოგი კი მჟავაში უნდა გაიხსნას. ზოგ შემთხვევაში ჰერონის ხსნიან C ვიტამინის ფხვნილში. დამტვრეული ტაბლეტების გახსნა ბევრად უფრო საშიშია. ამ დროს რჩება პატარა ნატენები, რომლებსაც კაპილარების დახშობა შეუძლია. ეს იწვევს შესიებას და ინფექციებს. ეს რომ თავიდან აიცილოს, ზოგიერთი მომხმარებელი სითხეს სივარეტის ფილტრში ფილტრავს.

## ჰიგიენა

შპრიცი და სხვა საგნები უნდა იყოს გასტერილებული. ყოველთვის გამოყენებული უნდა იქნას ახალი შპრიცი.

გამოყენებული შპრიცები არ დატოვოთ უყურადღებოდ. ისინი უნდა გადაიყაროს.

ერთი შპრიცით არასოდეს არ უნდა გაიკეთოს რამდენიმე ადამიანმა, რადგან ამ გზით შესაძლებელია ისეთი ინფექციების გავრცელება, როგორცაა შიდსი და B და C ჰეპატიტები.

“შე უკვებ

10 წელია წამალზე ვარ. მან მე სრულიად შემცვალა. მე ვარ ასოციალური, ავადმყოფი, ვიპარავ და ვიტყუები. ძალიან ვნანობ, რომ დავიწყე წამლის კეთება”.

## გაფრთხილება!

ჰერონმა ყოველთვის შეიძლება გამოიწვიოს სიკვდილი, რადგან შენ არ იცი, რა მოგყიდეს, რა შედის მის შემადგენლობაში. იგი ხომ თითქმის არასოდეს სუფთა არ არის.



## გადაჭარბებული დოზა

თუ შენ შეჩვეული არ ხარ ჰერონს და მას უშრიცით შეიყვან ორგანიზმში, ადვილი შესაძლებელია დოზის გადაჭარბება. თუ ეს მოხდა, მაშინ ნელდება შენი სუნთქვა და იგი იმდენად სუსტი ხდება, რომ ორგანიზმი ვეღარ იღებს საკმარის ჟანგბადს. შედეგად მოხდევს გულის წასვლა და, თუ სასწრაფო დახმარება არ აღმოგინიხს, შეიძლება სუნთქვა გაჩერდეს და დაიღუბო.

**გულისრევა და ღებინება:** თუ შენ პირველად იღებ ჰერონს, შეიძლება დაგეწყოს გულისრევა, წაგივიდეს გული და დაიბრნო.

როდესაც შენ მომხმარებელი ხდები, ჰერონი ყველაზე მნიშვნელოვანი რამ ხდება შენს ცხოვრებაში. შენ კარგავ წონას, არ იკვებები, იფიტები და ცუდად გამოიყურები, რადგან საკუთარი თავის მოვლაც აღარ გაინტერესებს. ერთადერთი, რაც შეიძლება გაინტერესებდეს, არის შემდეგი “კაიფი”.

ნანემსარზე ჩნდება შესიებები და ღია ჭრილობები, ისინი საშინლად გამოიყურება და მტკივნეულია.

**არასოდეს აურიოთ ჰერონი სხვა ნარკოტიკულ საშუალებებს. იგი საკმაოდ ძლიერია, კომბინირებული სახით მას სავალალო შედეგები მოხდევს!**



### ჰეროინი და მასზე დამოკიდებულება

ჰეროინი ადამიანს ხდის სრულიად დამოკიდებულს: ადამიანი სულიერად და ფიზიკურად ხდება ჰეროინზე დამოკიდებული, თუნდაც ფიქრობდეს, რომ თითქოს ყველაფრის კონტროლი შეუძლია. რაც უფრო დაუფიქრებლად და უკონტროლოდ მიჰყვები ჰეროინს, მით უფრო მალე ხდები დამოკიდებული ჰეროინის მიერ გამოწვეულ გრძნობებზე.

## რას ნიშნავს დამოკიდებულება?

შენს ორგანიზმს სჭირდება ჰეროინი, რათა ნორმალურად იმუშაოს. შენი ფიზიკური მოთხოვნილება იზრდება და შენ მხოლოდ მომავალ “კაიფზე” ზრუნავ.

ფსიქიკური მოთხოვნილება ისეთივე ძლიერია, როგორც ფიზიკური. საშინლად გეშინია, რომ ჰეროინი აღარ გექნება, მხოლოდ ამაზე ფიქრობ და საბოლოოდ შენ ცხოვრების დიდი შიში გიყალიბდება და ჰეროინზე დამოკიდებულებით რეალური სამყაროსაგან სრულიად იზოლირებული ხდები.

### სიმპტომები

შენ გემუქრება საფრთხე, თუ ღრმად ჩაგეძინა, შეიძლება ვერ გაიგო როდის გახდი ცუდად  
სულ უფრო ხშირად თავს იწენს კუნთების ტკივილი  
მუდმივად თავს გრძნობ ცუდად, გაქვს კუჭის შეკრულობა  
მთელი სხეული დაჩნვლექტილი, წყლულებით და  
სისხლნაჟღერებით დაფარული გაქვს  
გაწუნებს ქრონიკული უძილობა  
ძილში სიზმრადაც ჰეროინს ხედავ  
ერიდება ახლობლებს.

### სამართლებრივი მდგომარეობა

### ცხოვრება კანონს ვარეთ!

ერთადერთი შესაძლებლობა იმისა, რომ გადაინადო ჰეროინის საფასური, არის მოპარვა. მომხმარებელს შეუძლია ყველგან მოიპაროს. ზოგი საკუთარ ოჯახებსაც ქურდავს. დანაშაულს კი ყოველთვის საპატიმროსაკენ მიყვავართ.

ჰეროინი ექვემდებარება კანონს. იგი ყველგან, მთელ მსოფლიოში არალეგალურია. მისი ფლობა და ჰეროინით ვაჭრობა ყველგან მკაცრად ისჯება.

პატიმრობის ვადა შეიძლება ძალიან ხანგრძლივი იყოს. ზოგიერთ ქვეყანაში ჰეროინით მოვაჭრე და ჰეროინის მფლობელი სიკვდილითაც ისჯება.

### ჰერონის

### ტოლერანტობა

ადამიანი უცხად ეჩვენა ჰერონის. სხეულს სულ უფრო მეტი რაოდენობა სჭირდება, რათა თავდაპირველი ძლიერი “კაფი” განიცადოს.

დროთა განმავლობაში დიდი დოზები ვიყუჩებს ტკივილს და გიკმაყოფილებს მოთხოვნილებას, თუმცა ეიფორიას აღარ იწვევს. მაგრამ თუ ჰერონის თავს მიაჩნებ და ცოტა ხანში ისევ დაიწყებ მიღებას, შენი სხეული შეიძლება ვეღარ შეეგუოს ჰერონის იგივე რაოდენობას და მიღებული დოზა შენთვის გადაჭარბებული აღმოჩნდეს.

როდესაც ჰერონის ეწვევი, ტოლერანტობა უფრო ნაკლებად მატულობს, ვიდრე ჰერონის შპრიცით მიღებისას.

### ჰერონზე უარის თქმა

ძნელია ჰერონზე თავის დანებება, როდესაც უკვე მასზე ხარ დამოკიდებული. მაგრამ ეს შეუძლებელი არ არის. ბევრმა შეძლო ეს და შენც შეძლებ ამას. მაგრამ პირველ რიგში უნდა გაითვალისწინო რამდენიმე რამ:

- შენ ეს უნდა გსურდეს
- შენ ეს უნდა მოინდომო
- შენ შეგძლია ეს გააკეთო, მაგრამ გჭირდება სხვების დახმარებაც
- შენ პირველ რიგში ამას აკეთებ შენთვის
- ეს ამავდროულად შენს ახლობლებსაც გააბედნიერებს
- შენ სიამაყით აღივსება, თუ ამას შეძლებ

### შნამისთვის თავის დანებება

არასოდეს ეცადო, მარტომ დაანებო თავი ჰერონის. თუ შენ ან შენი მეგობარი ჰერონზე “ზინართ”, მიმართეთ პროფესიონალურ დახმარებას. შენ პრობლემას ნარკომანთა ყველა საკონსულტაციო ცენტრი ყურადღებით მოეკიდება. პირველი დღეები განსაკუთრებით ძნელია. თუ ეს გ' დაგ' დას' შენ შეძლებ თავი დაანებო ჰერონის.

### როგორ გავცილდეთ ჰერონის

ეს ყველაზე რთულია! (ხაგაგდი, იბოგე) შენთვის სამსახური და შენი ჰობი. მოერიდე ყველაფერს, რაც ჰერონის განსენებს. მოერიდე ჰერონის მომხმარებლებს და იმ ადგილებს, სადაც ნარკოტიკებია. თუ გრძნობ, რომ შენი ნებისყოფა შესუსტდა, მიმართე დახმარებას, მეგობრებს, ოჯახს და ნარკომანთა საკონსულტაციო ცენტრს.



ობიუმის ყაყაჩოს პროდუქტები

ჰერონზე თავის განებება ძალიან ძნელია. თუ მომხმარებელი უცხად ანებებს თავს, განიცდის ფსიქოლოგიურ და ფიზიკურ გამოვლინებებს:

ძლიერ ფსიქოლოგიურ მთონოვნილებას პანიკას

უძილობას

გულისრევას და კუჭის აშლილობას

ოფლიანობას

სპაზმებს კუჭის არეში

კიდურების და სხვა კუნთების სპაზმებს

ვერანაირ სიტუაციაში თავს კარგად ვერ გრძნობს

ყოველივე ამის შიში მომხმარებელს ათქმევინებს უარს, თავი გაანებოს ჰერონის.

**იცოდე, თუ მიმართავ ექიმებს, აუცილებლად გიშველიან !**

**მაგრამ შენ უნდა მოინდომო!**

## როგორ ავიცილოთ საფრთხე თავიდან?

ნუ გაიკეთებ შპრიცით. მოწვევას იგივე ეფექტი აქვს და ამ შემთხვევაში შენც ბევრად უფრო დაზღვეული ხარ. არასოდეს გაიკეთოთ რამდენიმე ერთი შპრიცით. ჯერ დაფიქრდი, რას იკეთებ. გადაჭარბებული დოზის შემთხვევაში არ ინანო. აღარ დაამატო, რასაც გაიკეთებ. გადაჭარბებულ დოზას სიკვდილამდე მიყვავართ. იცოდე ზღვარი თუ შენ დიდი ხანია ჰერონი არ გაგიკეთებია, ნორმალური დოზაც შეიძლება ზედმეტი იყოს და სიკვდილიც გამოიწვიოს. იყავი ფრთხილად. ჰერონის ზემოქმედების ქვეშ ნუ დაჯდები საჭესთან.

## თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

არტერიაში მოხვედრის შემთხვევაში ნანემსარ ადგილს დააჭირე თითი და რაც შეიძლება ზემოთ ასწიე სხეულის ეს ნაწილი დაურეკე სასწრაფო დახმარებას ან გადაიყვანე მომხმარებელი საავადმყოფოში!

**გულის წახვლა:** თუ შენი მეგობარი ჯერ კიდევ სუნთქავს, მოიყვანე იგი უსაფრთხო მდგომარეობაში. დაურეკე სასწრაფოს! და აუცილებლად უთხარი ექიმს, რა ნარკოტიკული საშუალება მიიღო შენმა მეგობარმა

ყაყი მზად იმსათვის, რომ გააცოცხლო შენი მეგობარი, თუ მან სუნთქვა შეწყვიტა (ძ. გვ 65).