

კ ა უ ი უ ი

ქართულად - კანაფი, საერთაშორისო ენაზე კი - კანაბისი არის ერთწლიანი მცენარე Cannabis sativa, რომლის სამშობლოა აზია და სამხრეთ ამერიკა. თუმცა მას აშენებენ ჩრდილოეთ ამერიკასა და ევროპაშიც, მათ შორის საქართველოშიც.

მოკლე ისტორია:

კანაფის გამოყენებას 8 000-წლიანი ისტორია გააჩნია. თავდაპირველად მისგან ამზადებდნენ თოკებს, ძაფებს, ქსოვილებს. 5 000 წლის წინ ჩინელებმა დაიწყეს მისი სამკურნალო საშუალებად გამოყენება. ბერძენი ისტორიკოსი ჰეროდოტე თავის ნაწარმოებებში იხსენიებს კანაფს, როგორც ფსიქოაქტიურ საშუალებას. XX საუკუნის დასაწყისიდან მას სულ უფრო ფართოდ იყენებდნენ ნარკოტიკული ეფექტისათვის. 60-იან წლებში მისმა გამოყენებამ მაქსიმუმს მიაღწია. ამჟამად მისი მომხმარებელთა რიცხვი შედარებით შემცირდა, თუმცა მაინც საკმაოდ გაფრცვლელბულია ნარკომანებს შორის. აღსანიშნავია, რომ მიმდინარეობს სამეცნიერო ძიება კანაბისის სამკურნალო თვისებების გამოსაკვლევად ზოგიერთი დაავადების სამკურნალოდ. კანაბისის ყველაზე აქტიური შემადგენელი ნაწილი, რომლითაც “კაიფობენ” არის Tetrahydrocannabinol (THC). მცენარეში THC-ის შემცველობა მნიშვნელოვნად ვარირებს. კანაბისში ტეტრაჰიდროკანაბინოლის შემცველობა დამოკიდებულია მცენარის თავისებურებებზე, მისი მოყვანის ადგილზე, შენახვისა და ვადამუშავეების ტექნოლოგიაზე. კანაფს, რომელიც დიდი რაოდენობით შეიცავს THC-ს, ძლიერი ზემოქმედება შეუძლია.

მონმარების ფორმები

მცენარის აქტიური ნაწილებია აყვავებული წვერები, ნაყოფის მომცემი ნაწილები, მტკვერი, ფისი. არჩევენ საკუთრივ Cannabis-ს ანუ მარინუანას, ჰაშიშს ანუ ანაშას, რომელიც არის კანაფის ფისი (Cannabis resin), და ჰაშიშის ანუ კანაფის ზეთს (Cannabis oil).

კანაფის პროდუქტებიდან მარინუანა ყველაზე გავრცელებულია. იგი მზადდება მცენარის გამშშარი ფოთლებისა და ყვავილისაგან. გარეგნულად წააგავს დაქუცმაცებულ მწვანილს. როგორც წესი, იგი მომწვანო-მოყავისფროა და ტუბილი სუნი აქვს. იგი საკმაოდ ძლიერია და შეუძლია ჰალუცინაციების გამოწვევა. მას ეწვიან ან ღეჭავენ.

ანაშა ფირფიტებად და გროვად დაპრესილი კუპრია. მზადდება მდედრობითი კანაფის მცენარისაგან. იგი ან შავია, ან მოლქროსფერო-მოყავისფრო. ჰაშიშის ზოგიერთი სახე მყარი და ფხვიერია, როგორც ხის ნახშირი, ზოგი კი რბილია. როგორც წესი, მას თამბაქოსთან ერთად ახვევენ და ეწვიან, მაგრამ შეიძლება მისი მარინუანასავით დაღეჭვაც.

ჰაშიშის ზეთი მზადდება მცენარის კანაფის ნებისმიერი ნაწილების დამუშავებით სხვადასხვა გახსნელით და ცნიძების დამატებით. იგი არის შავი ან ყავისფერი და დამძალი ბოსტნეულის სუნი აქვს. უფრო ხშირად მას თამბაქოში ურევვენ ან სიგარეტს უსვავენ და ეწვიან.

კანაფისს მოინმარენ სუფთა სახით ან თამბაქოსთან ერთად მოწვევის გზით, ღეჭავენ, ხარშავენ, ამზადებენ კანაფისის შემცველ სასმელებს, ნამცხვრებს და სხვა საკონდიტრო ნაწარმს.



ჰაშიშის ერთი მოწვევაც საბედისწერო შეიძლება გახდეს!!!

კანაფის ზემოქმედება

კანაფის ეფექტურობა დამოკიდებულია იმაზე, თუ რა სისწიროთ ეწვევიან მას, როდის მოწია იგი უკანასკნელად და როგორ რეაგირებს ორგანიზმი. კანაბისის მოწვევისას

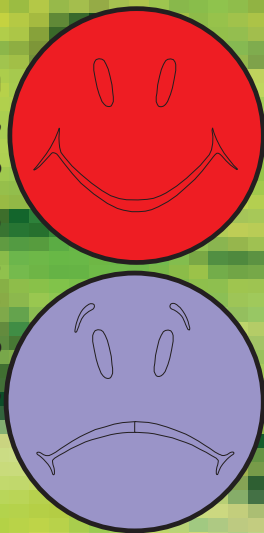
- თავს მოდუნებულად, ბედნიერად და კომუნიკაბელურად გრძნობ, განსაკუთრებით მეგობრების წრეში
- ენაწყლიანი ხდება და ფიქრობ, რომ ყველა საკითხზე შეგიძლია მსჯელობა, რის ნაცვლად სისულელეებს რომავე
- ყველაფერი სასაცილოდ გეჩვენება და ყველა წვრილმანზე იცინი
- საოცარი მადი გაქვს და მთელი გროვა საჭმელი გინდა ჭამო, განსაკუთრებით ტკბილეული, შოკოლადი და ნამცხვარი
- აღქმა გეცვლება, საგნები ბუნდოვნად გეჩვენება, ფერები თითქოს უფრო მკვეთრია

სამართლებრივი მდგომარეობა

- აკრძალულია კანაფის მოშენება, შენახვა, გაყიდვა ან განუქება
- კანაფზე ისევე ვრცელდება კანონი, როგორც პეროინზე ან სხვა ნარკოტიკებზე

განწყობა და გარემო

კანაფის მონხარების ეფექტში ყველაზე მნიშვნელოვანია როგორ გუნება-განწყობაზე ხარ, სად და ვისთან ერთად იმყოფები. ხშირად კანაფი მხოლოდ აძლიერებს იმ მდგომარეობას, რომელიც მოწვევის მომენტში გაქვს. ასე, რომ ის, ვინც ენაწყლიანი, ბედნიერი და კმაყოფილია, ალბათ თავს უფრო უკეთესად იგრძნობს. მეორე მხრივ, კი ის, ვინც თავს ცუდად და დათრგუნულად გრძნობს, უფრო უტყვი და დეპრესიული ხდება.



კანაფის მონხარება მოწვევა

უძრავლესობა კანაფს ეწვევა მარტო ან თამბაქოსთან ერთად თვითნაკეთი სიგარეტით ნაღაზი უფრო ღრმა და ხანგრძლივია, ვიდრე სიგარეტისა. ასე არსებობს ფილტრს, რომელიც კუბრს შეაკავებს და თუ მისი არ ხარ, შეიძლება სველა ააიტყდეს. ზოგიერთი კანაფს ჩიბუნით ეწვევა. **ფრთხილად! თუ კანაფის ძლიერ სახეობას ჩიბუნით მოსწევს, შემოქმედებაც ძლიერდება. შედეგი შეიძლება იყოს ჰალუცინაციები და გარემოს არასწორი აღქმა!**



ფრთხილად!
ბევრი ფიქრობს, რომ კანაფისთვის არსებობს დადგენილი რაოდენობა, რომელიც შეიძლება დაუსჯელი იყოს. ეს ასე არ არის. შეიძლება შეგიმსუბუქონ სასჯელი, თუ ეს პირველი შემთხვევაა, კანაფი გაქვს საკუთარი მონხარებისათვის ან ნებაყოფლობით ჩააბარებ მას.

კანაფი და ალკოჰოლი

არ არის რეკომენდირებული ერთდროულად კანაფის მოწევა და სმა. ეს კომბინაცია იწვევს ორგანიზმიდან სითხის გაძლიერებულად გამოყოფას და ორგანიზმის დასუსტებას. მას შეუძლია ასევე ძალადობის სურვილი გააჩინოს. გარდა ამისა, შეიძლება ცუდად განდგ. განსაკუთრებით მაშინ, თუ კანაფი არასოდეს გაგისინჯავს.

საფრთხე

- კანაფი ალკოჰოლზე მეტი დროის განმავლობაში რჩება ორგანიზმში, დაახლოებით 2 თვე
- შეიძლება თავი ფხიზლად მოგეჩვენოს, ვიდრე ზემოქმედება გაივლიდეს. ამიტომ, მოწევის შემდეგ 4-5 დღის განმავლობაში არ შეიძლება მანქანის მართვა
- კანაფმა შესაძლებელია ფსიქიკური პრობლემები გამოიწვიოს
- კანაფი საშიშია სასუნთქი გზების დაავადებების დროს, როგორცაა ბრონქიტი და ასთმა. ორ კანაფიან სიგარეტში კუბრის შემცველობა იმდენია, რამდენიც 6-10 სიგარეტში
- კანაფს შეუძლია შეამციროს სპერმის რაოდენობა და გამოიწვიოს მასში სიცოცხლის უუნარო სპერმატოზოიდების რაოდენობის ზრდა
- ქალები, რომლებიც ხმარობენ კანაფს, საფრთხეს უქმნიან თავიანთ მომავალ ახალშობილს
- რეგულარულად მომხმარებლებს ხშირად ეუფლებათ პანიკური შიშები, ხასიათის მკვეთრი მერყეობა და დევნის მანია
- კანაფი სულ უფრო მეტ ფულს გთხოვს.



ნუ მოსწევ კანაფს სხვა ნარკოტიკთან ერთად!
ვანსაკუთრებით საშიშია კანაფის კომბინირება ექსტაზთან ან სხვა ნარკოტიკებთან, ვინაიდან მას შეუძლია ორგანიზმი სითხისაგან დაცალოს. თუ კანაფს მიიღებ სხვა ნარკოტიკებთან ერთად, შეიძლება სერიოზული გვერდით მოვლენებსაც პქონდეს ადვილი, მაგ.: ცნობიერების შეცვლას, პალუცინაციებს, მოძრაობის შეუძლებლობას ან ინფარქტს.

არც თუ ისე სასიამოვნო მოვლენები

- ზიანდება აზროვნების უნარი და მოძრაობის კოორდინაცია
- კარგაგ ლაპარაკის უნარს
- კანაფი აშრობს სხეულს. ყელი, ენა და ტუჩები გამომშრალი გაქვს. ალკოჰოლის დამატებისას მდგომარეობა შეიძლება უფრო გაუარესდეს
- გაქვს შეგრძნება, თითქოს დრო არ იძვრის, წუთები საათებად გეჩვენება
- შესაძლებელია გაგინდეს ჰალუცინაციები
- შეიძლება პანიკური შიში ან დევნის მანია დაგეუფლოს. ყველაფერი ეს შეიძლება მცირე დოზის მიღებამ გამოიწვიოს!

მითი და სინამდვილე

მრავალი მოსაზრება არსებობს კანაფზე. სკეპტიკოსები ამბობენ, რომ ეს საშიშია, მომხმარებელი კი ამბობს, რომ უსაფრთხო და სასიამოვნოა.

შემდეგ გვერდზე მოცემულია ფაქტები, არა ერთი ვარკვეული ჯგუფის აზრი. დასკვნები შენ გამოიტანე

მივყავართ თუ არა კანათს უფრო მაგარ ნარკოტიკებამდე?

კანათი ისეთივე ზეგავლენას ახდენს ორგანიზმზე, როგორც ნებისმიერი სხვა ნარკოტიკი, ამიტომ არაიშვიათია შემდგომში უფრო ძლიერ ნარკოტიკებზე გადასვლა, თუმცა არ არის საგადადებულო. თუ ეწევი მარინუანას ან იშვიათად ჰაშიშის, უმჯობესია გამოიხატო შენში საღი აზრი და ძალები, რათა დროულად ჩააბარო იგი წარსულს, ხელი აიღო მის მოწვევაზე.

იწვევს თუ არა კანათი მენსიერების მოშლას?

იწვევს! კანათმა ხანგრძლივად ან დიდი დოზით მიღებისას შესაძლებელია გააჩინდეს პრობლემები მენსიერების მხრივ.

იწვევს თუ არა კანათი დარღვევებს ტვინში?

იწვევს! კანათის ერთ-ერთი თვისებაა შეცვალოს გარემოს აღქმა და გამოიწვიოს ჰალუსინაციები. რაც შემთხვევებში კი ისეთი მძიმე ფსიქიკური დაავადება, რომელიც არაფრით არ განსწავდება შინოფრენისაგან. ამიტომ, ვფიქრობთ, არ ღირს გარისკვა.

შეუძლია კანათს ნაყოფის თანდაყოლილი დაზიანება გამოიწვიოს?

იწვევს! არსებობს ასევე კავშირი ორსულობის დროს კანათის მოწვევასა და ანომალური ბავშვის დაბადებას, მუცლის მოშლას, მკვდრადშობადობასა და დაბადებისთანავე ბავშვის უცნაო სიმკვდის შორის. თუ ორსული ქალი კანათს ეწევა, ნარკოტიკი პლაცენტის საშუალებით ბავშვის ორგანიზმში ხვდება. იგი ისეთივე ზემოქმედებას განიცდის, როგორცაც დედა, თუმცა უფრო ინტენსიურად, რის გამოც ბავშვის დაბადების შემდეგ მრავალი ანომალია ვლინდება. ხურასოდეს მიიღებ კანათს ორსულობისას. გარდა ამისა ორივე პარტნიორმა ბავშვის ჩასახვამდე ერთვით ადრე თავი უნდა დააჩვენოს კანათის მიღებას.

იწვევს თუ არა კანათი ფილტვების კიბოს?

იწვევს! მასში კუბრის დიდი რაოდენობით შემცველობის გამო შესაძლებელია გამოიწვიოს ფილტვის ან სიბრისის კიბო. მეცნიერულად ამის დამტკიცება ძნელია, რადგან მომხმარებელთა უმეტესობა, ვისაც კიბო აქვს, სიგარეტსაც ეწევა ეს უკანასკნელიც ნიბ კიბოს იწვევს.

გაუმკლავდი შენს პრობლემებს

ზოგიერთ ადამიანს ჰგონია, რომ თუ კანაფს მიიღებს სისუსტისა და შიშების პრობლემების დაძლევის მიზნით, მოერევა მათ. როცა კანაფის ზემოქმედება წყდება, პრობლემები ისევ რჩება და ისინი უფრო ღრმავდება.

პრობლემებს უნდა გაუმკლავდე ისეთი საშუალებებით, რომლებიც ზიანს არ მოგიტანს.

იწვევს თუ არა კანაფი დამოკიდებულებას?

იწვევს! ფიზიკურად დამოკიდებულს კანაფი არ გნდის. იგი სხეულს ისე არ იმორჩილებს, როგორც ჰეროინი ან თამბაქო.

- მაგრამ შეიძლება განვითარდეს ფსიქიკური დამოკიდებულება. როცა ხშირად იღებ კანაფს, იმდენად ეჩვევი ამ მდგომარეობას, რომ მის გარეშე საქმიანობა გიჭირს
- კანაფის ხშირ მომხმარებელს შეიძლება სნევადასნვა ფსიქიკური გამოვლინებები ჰქონდეს, მაგ.: შიში, პარანოია და უძილობა
- ვინც ხშირად და ბევრს მოიხმარს, უძნელდება თავის დანებება. თუ შენ თვითონ ვერ ერევი საკუთარ თავს, ესე იგი დასმარება გესაჭიროება. **მიმართე ექიმს.**

თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

ღებინება - თუ შენ მეგობარს აქვს ღებინება, წინ წამოსწიე, მიეცი წყალი როგორც კი ღებინებას მორჩება და იზრუნე იმაზე, რომ შინ მშვიდობით მივიდეს.

პანიკური შიში - თუ შენს მეგობარს პანიკური შიში აქვს, გაიყვანე ცალკე და წყნარად ესაუბრე. მარტო ნუ დატოვებ. თუ იგი დაიწყებს ჰაერის გამაღებით ყლაპვას, ეცადე დაარწმუნო, რომ შენთან შეთანხმებულ რითმში ისუნთქოს.

საშინელებათა ხედვა - შეიძლება შენმა მეგობარმა საშიში ხილვები დაინახოს ან მოჩვენებითი ხმები გაიგონოს. ეს ნიშნავს, რომ მას ჰალუცინაცია აქვს. ამას შეუძლია იგი პანიკაში ჩააგდოს. ესაუბრე წყნარად და დაარწმუნე, რომ ყველაფერი ეს არ არის ნამდვილი და, რომ ისინი გაქრება. ნუ დატოვებ მარტო, დარჩი მასთან ერთად, სანამ ჰალუცინაციები არ გაუვლის.