



რატომ დაიწერა ეს წიგნი?

დიდი ხანია ვფიქრობდით დაგვეწერა წიგნი, რათა ახალგაზრდობამდე მიგვეტანა ცოდნა ნარკოტიკების შესახებ, მაგრამ ხელში აღებული კალამი ბევრჯერვე უკან დაგვიდია, დაფიქრებულვართ, როგორი უნდა იყოს იგი? არის კი დრო, ახალგაზრდობას ასეთი სახის ინფორმაცია რომ მივაწოდოთ? რომელი ინფორმაციის გაშუქებაა უფრო მნიშვნელოვანი? და სხვა. ბევრი ფიქრისა და განსჯის შემდეგ ამ დასკვნამდე მივყვით, რომ ყველა კონტექსტში წარმოდგენილი სუბიექტური ინფორმაცია ეჭვის ქვეშ დააყენებდა მის მიმართ ინტერესს. ამიტომ გადავწყვიტეთ, მოგაწოდოთ მხოლოდ ის ობიექტური რეალობა, რომელსაც ჰქვია **სიმართლე. სიმართლე და, რაც შეიძლება, მეტი სიმართლე ნარკოტიკების შესახებ.** დასკვნები მკითხველისათვის მივცინდია.

ფიქრობთ, წიგნს უნდა გაეცნოს ჩვენი საზოგადოების ყველა წარმომადგენელი, ვინაიდან, როგორც საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის სამინისტროს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის დეპარტამენტის მონაცემები გვჩვენებს, ჩვენს მოსახლეობას ჯერ არა აქვს ბოლომდე გათვითცნობიერებული ის მავნე ზეგავლენა, რომელსაც ახდენს ნარკოტიკები საზოგადოების ჯანმრთელობაზე. ნარკოტიკებისაგან მიყენებული ზარალი გაცდლებით უფრო დიდია, ვიდრე ეს ამ წიგნშია აღწერილი. ის, რასაც თქვენ აქ წაიკითხავთ, ნარკოტიკების მოხმარებით გამოწვეული უზარმაზარი პრობლემების მხოლოდ ერთი ასპექტია. უდიდესი მნიშვნელობის მატარებელია ნარკოტიკებით გამოწვეული მოსახლეობის კრიმინალიზაცია, ამ ნივთიერებების გამოყენებით განზრახვებული საზოგადოების ჯანმრთელობის მდგომარეობის პირდაპირი თუ არაბი გართულებები, რომლებიც იწვევს მოსახლეობაში სხვადასხვა ავადმყოფობებით დაავადებულობისა და ავადობის ზრდას და საბოლოო ჯამში მათ ინვალიდიზაციას. ნარკოტიკების მოხმარებასთან არის დაკავშირებული არა მარტო ისეთი ინფექციების გავრცელება, როგორიცაა შიდსი და B და C ჰეპატიტები, არამედ იგი ხელს უწყობს ასევე მრავალი ებიდემიის გავრცელებას.

ამ წიგნის მიზანია სულაც არ არის ვინმეს დატუქსავა ან შეშინება ან დედაქტიკური ტონით დარიგება. ალბათ საზოგადოება ისევე წარმოუდგენელია უნარკოტიკოდ, როგორც, მაგ., სექსისა და ალკოჰოლის გარეშე, მაგრამ ისინი პიროვნებასა და საზოგადოებას არ უქმნის ისეთ პრობლემებს, როგორსაც ნარკოტიკები. დღეს ალბათ წარმოუდგენელია ნარკოტიკების მოხმარების სრულ აღკვეთაზე საუბარი, მაგრამ ჩვენი სურვილია, მინიმუმამდე დავიყვანოთ მათი მოხმარებით გამოწვეული საშიშროებები. აი, ამ სურვილმა გვბიძგა მოგვემართა თქვენთვის ამ წიგნის საშუალებით.

ვისთვის არის განკუთვნილი ეს წიგნი?

ახალგაზრდებისათვის, მოზარდებისათვის, ოცდამეერთე საუკუნის მცხოვრებლებისათვის ეს ის თაობაა, რომელიც ჯერ არ არის დაზიანებული ნარკოტიკებით, მათ ჯერ არ გაუჩინჯავთ ნარკოტიკი, არ გასჩინათ მის მიმართ ინტერესი, მაგრამ ვცდით, რომ მათი ნაწილი აუცვლებლად გამოიჩინოს ამ ინტერესს. ამიტომ ვფიქრობთ, რომ თუკი მათ დროულად მივაწვდით აუცვლებელ ინფორმაციას, ძინი უფრო კარგად შეაფასებენ საკუთარ გადადგომულ ნაბიჯს ახალგაზრდობის დიდმა ნაწილმა იცის, რომ ნარკოტიკების მიღება არ არის კარგი, მაგრამ წმინდად ინტერესი ძლეწს და ასეთი

ექსპერიმენტი საგაღალლო შედეგით მთავრდება. ჩვენი აზრით, წინამდებარე წიგნს ყურადღებით უნდა გაეცნონ მათი მშობლებიც. მრავალი წლის პრაქტიკამ დაგვარწმუნა, რომ, თუ მშობელი ამომწურავად ვერ პასუხობს ახალგაზრდის მიერ დასმულ შეკითხვას, იგი იძულებულია პასუხები სწავგან ეძებოს. ამით წარაღდება არა მარტო მოზარდი, არამედ მშობლის ავტორიტეტიც.

რომელი ნარკოტიკებია საშიში?

თამბაქოც და ალკოჰოლიც ისეთივე ნარკოტიკებია, როგორც სხვა "ქუჩის ნარკოტიკები". განსწავება მხოლოდ ერთშია, თამბაქო და ალკოჰოლი ლეგალურად არსებობს, ადვილად მისაწვდომია და მათ შესახებ ჩვენ გაცილებით მეტს და ადრეულ ასაკში ვიგებთ, ვიდრე სხვა ნარკოტიკების შესახებ; სამედცინო თვალსაზრისით ძნელი სათქმელია, "ქუჩის ნარკოტიკები" უფრო მაგნებელია ჯანმრთელობისათვის, თუ თამბაქო. ყველა ადამიანი, რომელსაც ზრუნავს საკუთარ ჯანმრთელობაზე, გალდებულაა წარმოადგინოს, რა ზიანს მიაყენებს ნებისმიერი ნარკოტიკის არასწორი ფორმით გამოყენება. აქ დისკუსია, თუ რომელი ნარკოტიკია უფრო მაგნებელი, ჩვენი აზრით, ზედმეტია. მთავარია, ახალგაზრდამ, რომელიც მთელი თავისი არსით და ქცევით ილტვის დამოუკიდებლობისკენ, საკუთარი მე-ს დამკვიდრებისკენ, უნდა გაითვალისწინოს, რომ თუ კი ნებისმიერ ნარკოტიკს, არასწორად გამოიყენებს, იგი მთელი სიცოცხლის მანძილზე დამოკიდებული ხდება მათ მიმართ და უყალიბდება ქცევის ისეთი სტერეოტიპი, რომელიც არც სხვას მოსწონს და, რაც მთავარია, არც მას. მაგრამ ...

რა უნდა გვახსოვდეს მუდამ?

მოზარდები ფლობენ გაცილებით უფრო დიდ ინფორმაციას საზოგადოებაში არსებულ როგორც კარგ, ასევე ცუდ მოვლენებზე, ვიდრე ეს ჩვენ, უფროსებს, გვეჩნია. მათთვის სრულიად მოუღებელია ის ორმაგი მორალი, რომელიც წმინდად საზოგადოებაში არის გაფრცვლებული. ამიტომ მათთვის იმის გაგება, რომ ნარკოტიკები ცუდია, ძნელია, რადგან მათი მიღებით ისინი და მათი მეგობრები სიამოვნებას გრძნობენ. უსამოვნება კი, რომელიც უცელობლად მოჰყვება მათ გამოყენებას, დროშია გადანაცვლებული და მხოლოდ საკუთარი გამოცდილებით შეიგრძნობა.

როგორ ავაცილოთ ეს პრობლემები?

კაცობრიობის პროგრესის მამოძრავებელი ძალა არის ინტერესი, ინტერესი იმის მიმართ, რაც, არ იცია და ვინდა, რომ იცოდეს. სწორედ, ეს არის წმინდად მიზეზი მოზარდის ზიარებისა ნარკოტიკებთან. ამის პროფილაქტიკა უნდა დაიწყოს არა ნარკოტიკების შესახებ უარყოფითი მითების მოყვლით, არამედ მოზარდის სწორი აღზრდით. როგორ? ძალიან მარტივად! ნებისმიერმა ადამიანმა უნდა იცოდეს, რომ არის რაღაც, რაც არ შეიძლება, ზიანის მომტანია, მუხუდავად იმისა, რომ შესაძლებელია ეს სასიამოვნოც კი იყოს. მეორე და მნიშვნელოვანი აღზრდაში არის ადამიანური სიბო. მისი გამონატყლების ერთ-ერთი ფორმაა მშობელსა და შვილს შორის სიყვარული, თბილი მეგობრული ურთიერთობა და სიმართლე, რაც პატივისცემასა და ნდობას ბადებს.

რით გამოირჩევა ეს წიგნი?

როგორც ზემოთ აღვნიშნეთ, წიგნის დაწერის დროს ვსვლამდგანელობდით მხოლოდ ერთი პრინციპით, მკითხველისათვის მიუგვეწოდებინა ჩვენი მრავალწლიანი გამოცდილებით დაგროვილი სიმართლე ნარკოტიკების შესახებ. ამიტომ მკითხველი წიგნში მონიშნავს მისთვის ყველა სასურველ ინფორმაციას ბუნებაში არსებულ ყოველგვარ ამ საშუალებათა შესახებ, რომელიც იწვევს მიჩვევას და ადამიანს აქცევს დამოკიდებულს მათ მიმართ.