

წიგნი გამოიცა საქართველოს შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის სამინისტროს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის დეპარტამენტის (თავმჯდომარე რამაზ ურუშაძე) მიერ "ცხოვრების ჯანსაღი წესის დამკვიდრების" და "ნარკომანიის პროფილაქტიკურ ღონისძიებათა" სახელმწიფო პროგრამების ფარგლებში.

პროექტის განხორციელებაში მონაწილეობა მიიღო კავშირმა „თანადგომამ“ (თავმჯდომარე პაატა აბაშიძე) და საქართველოს განათლების სამინისტროს არასრულწლოვანთა საქმეების საკოორდინაციო ცენტრმა (დირექტორი მერაბ სანიკიძე).

წიგნის მომზადებისას დიდი დახმარება გაგვიწია უცხოელი კოლეგების გერმანელი მ. შტოპარდისა და ავსტრიელი დ. ნასის ნაშრომებმა.

წიგნი განკუთვნილია მოზარდებისა და მათი მშობლებისათვის. მასში პოპულარულ ენაზე მოწოდებულია ინფორმაცია ნარკოტიკული საშუალებების შესახებ, მოთხრობილია ორგანიზმზე მათ ზეგავლენაზე და მკითხველს აცნობს იმ საშიშროებას, რაც მოჰყვება მათ გამოყენებას.