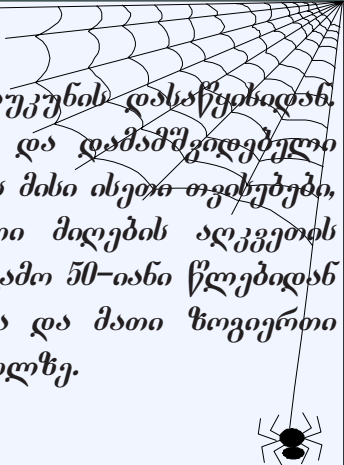


### რა არის ბარბიტურატები?

ბარბიტურატები არის დამამშვიდებელი, ჰიპნოზური და ნარკოტიკული საშუალებები, რომელიც, ისევე როგორც ტრანკვილიზატორები, ნერვულ სისტემაზე დამაწყნარებლად ზემოქმედებს. მცირე რაოდენობითი მისი მიღება ამშვიდებს ადამიანს, დიდი დოზებით კი იგი ადამიანს ძილს გვრის.

### მოკლე ისტორია

ბარბიტურატების გამოყენება დაიწყო XX საუკუნის დასაწყისიდან. იგი ფართოდ გამოიყენებოდა როგორც საძილე და დამამშვიდებელი საშუალება. 30-40-იან წლებში ექიმებმა შეამჩნიეს მისი ისეთი თვისებები, როგორიცაა მიხვევისადმი მიდრეკილება, მათი მიღების ალკოჰოლის შემთხვევაში მყარი უძილობის განვითარება. ამის გამო 50-იანი წლებიდან მოყოლებული, შეწყდა მისი ფართო გამოყენება და მათი ზოგიერთი წარმოამდგენელი აყვანილ იქნა მკაცრ კონტროლზე.



### რა შეიძლება მოხდეს ?

- ბარბიტურატები ზემოქმედებს ნერვულ სისტემაზე, რაც გამოვლინდება შემდეგით:
    - ვულისცემის შესუსტება
    - სუნთქვის რითმის შენელება და ჟანგბადის ნაკლებობა
    - სისხლის წნევის დაქვეითება
- აი, რამდენად საშიშია ბარბიტურატები სიცოცხლისათვის!

### არსებობის ფორმები

ბარბიტურატები არსებობს ტაბლეტებისა ან კაფსულების სახით. ძირითადად გავრცელებულია ფენობარბიტალი, ციკლობარბიტალი და სეკობარბიტალი.



## ბარბიტურატების ზემოქმედება

თუ ბარბიტურატებს ხანმოკლე პერიოდის განმავლობაში და მცირე რაოდენობით ღებულობ, ისინი ხსნის უძილობას და შიშს, მათი მიღების შემდეგ თითქოს ალუოპოლით ნასვამი ხარ. პრეპარატის შემადგენლობის, რაოდენობის, ტოლერანტობისა და აქტივობის მიხედვით, ზემოქმედება შეიძლება 12 საათი ან მეტი გაგრძელდეს.

## ბარბიტურატები საშიში ნარკოტიკებია!

ბარბიტურატები ძალიან საშიშია, რადგან მცირეა ზღვარი ეფექტურ დოზასა და მომაკვდინებელ დოზას შორის.

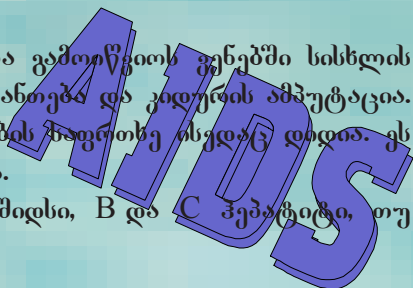
- ბარბიტურატები არც ზედმეტ ეფთორიას და არც გადაჭარბებული ბედნიერების შეგრძნებას არ აღძრავს
- ბარბიტურატები არ აგონდის ლაპარაკის საღერდელს, არ გნდის კონტაქტურს
- ბარბიტურატები გაცლის ენერგიას, შტერდები, იყურები შუშის თვალებით
- ბარბიტურატები იწვევს უსიამოვნო შეგრძნებებს მეორე დღეს. მთელი დღე გეძინება, მოქმედებები შენელებული გაქვს და გერ ახდენ კოორდინაციას.



## ინექცია არ შეიძლება!

ზოგიერთი მომხმარებელი ფსენილს ხსნის წყალში და შპრიცით შეჰყავს წამალი ორგანიზმში.

- თუ ფსენილი კარგად არ გაიხსნა, ამან შეიძლება გამოიწვიოს ვენებში სისხლის მიმოქცევის ბლოკირება, რასაც მოჰყვება ვენების ანთება და კიდურის ამპუტაცია.
- ბარბიტურატების გადაჭარბებული დოზით მიღების საფროთეს ისედაც ღიღია. ეს საფროთეს ინექციის დროს კიდევ უფრო იწრდება.
- ღიღია ისეთი ინფექციების რისკი, როგორცაა შიდსი, B და C ჰეპატიტი, თუ საერთო შპრიცით გაიკეთებ.



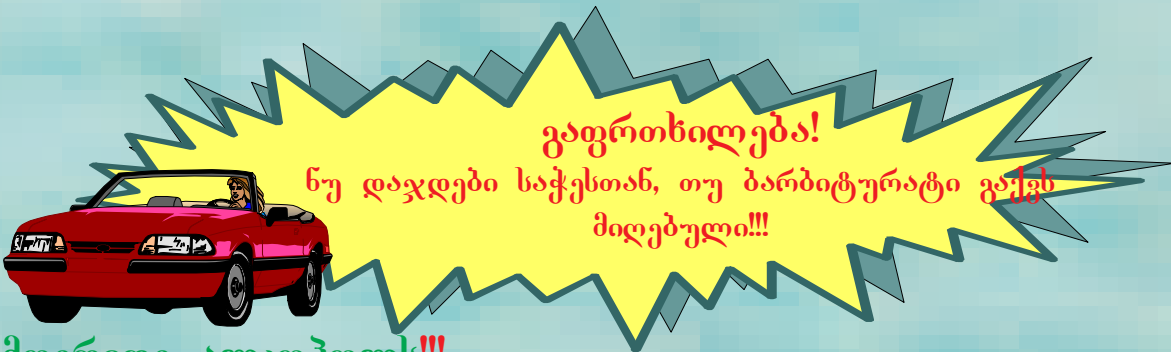
**გაფროთხილება!**  
 70-იან წლებში ბარბიტურატების მიღების შედეგად  
 ყოველწლიურად 2000 ადამიანი იღუპებოდა!

## შედგები ბარბიტურატების ხანგრძლივი მიღებისას

**დებრესია** - შენ საშინლად გამოიყურები. ხანგრძლივმა გამოყენებამ შეიძლება გამოიწვიოს დებრესია და ძლიერი დაღლილობის შეგრძნება.

**დისფორია** - ხშირმა გამოყენებამ შეიძლება გამოიწვიოს გუნება-განწყობის დაქვეითება, რომელსაც თან ახლავს გამღიზიანებლობა და გაბოროტება.

**ბრონქიტი ან ფილტვების ანთება** - ბარბიტურატების ზემოქმედებით კანქვეშა კაპილარები ფართოვდება, რაც იწვევს სითბოს სწრაფ დაკარგვას. ხშირი მიღებისას გემუქრება ნივთიერებათა ცვლის მოშლა, ქვეითდება სიცხვის შეგრძნება, რამაც შეიძლება სიკვდილამდე მიიყვანოს!



### მოერიდე ალკოჰოლს!!!

ალკოჰოლისა და ბარბიტურატების ერთმანეთში არევა თვითმკვლელობის ტოლფასია. ალკოჰოლი როგორც დებრესანტი, აძლიერებს ბარბიტურატების ზემოქმედებას.

### სამართლებრივი მდგომარეობა

ბარბიტურატები ექვემდებარება კანონით კონტროლს. ბარბიტურატების ექიმის რეცეპტის გარეშე ფლობა და მათი გაგრძელება არალეგალურია და ისჯება პატიმრობით.



### ნდები თუ არა ბარბიტურატებზე დამოკიდებული?

ბარბიტურატებზე შეიძლება გახდეს დამოკიდებული როგორც ფიზიკურად, ასევე ფსიქიკურად. ამ შემთხვევაში ბარბიტურატებზე დამოკიდებულების საფრთხე ბევრად უფრო დიდია, ვიდრე ჰეროინზე. რამდენიმე დღის მიღების შემდეგ მის გარეშე უბრალოდ ვერ იძინებ.

### თავის განებება

თუ ბარბიტურატებს მიეწვიე, თავის განებება საშინელი პროცესია: გაქვს ბარბიტურატების საშინელი მოთხოვნილება და მათ გარეშე აღარ შეგიძლია სიცოცხლე.

გაქვს საშინელი სპაზმები კუჭის არეში, ვინაიდან შენს სხეულს ბარბიტურატები სჭირდება.

დაგჩემდება უძილობა, დებრესიები, შეიძლება თავი იჩინოს სულიერმა დაავადებებმა, პანიკამ და ჰალუცინაციებმა.

ბარბიტურატებმა შეიძლება სიკვდილი გამოიწვიოს. ისევე ძნელია მათთვის თავის დანებება, როგორც ჰეროინისთვის, მაგრამ ჰეროინი ამ დროს სიკვდილს იშვიათად იწვევს.



### ტოლერანტობა

სანამ შენი ორგანიზმი სწავლობს ბარბიტურატების გადამუშავებას, იზრდება შენი ტოლერანტობა. ეს ნიშნავს, რომ დროთა განმავლობაში შენ სულ უფრო მეტი ნივთიერება გჭირდება, რათა სასურველ შედეგს მიაღწიო. თუ შენ ცოტა ხანს შეწყვეტ ბარბიტურატების მიღებას, ტოლერანტობა ისევ კლებულობს. თუ ამის შემდეგ შენს ჩვეულ დოზას დაუბრუნდები, იგი შენთვის უკვე გადაჭარბებული იქნება.

### ბარბიტურატებზე უარის თქმა

თუ შენ გსურს, აღარ მიიღო ბარბიტურატები, აუცილებლად მიმართე პროფესიულ დახმარებას, რადგან დოზები ნელ-ნელა და უმჯობესია საავადმყოფოში შემცირდეს. თავის განებება ძნელია, მაგრამ არ არის შეუძლებელი.

### თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

**გულის წასვლა** – თუ შენ მეგობარი ჯერ სუნთქავს, დააწვინე ისე, როგორც ეს 134 გვ-ზეა ნაჩვენები. **დაურეკე სასწრაფოს!** უთხარი ექიმს, რა მიიღო შენმა მეგობარმა.

- იყავი მზად დახმარება გაუწიო შენ მეგობარს, თუ მან სუნთქვა შეწყვიტა (იხ. გვ. 135)
- თუ შენს მეგობარს გული წაუვიდა, მიაქცია ყურადღება მის სუნთქვას.