

რა არის დამამშვიდებელი საშუალება?

დამამშვიდებელ საშუალებებს უწოდებენ დებრესანტებს. ეს ნიშნავს, რომ ისინი ცენტრალურ ნერვულ სისტემაზე დამაწყნარებლად მოქმედებენ. მათ სტიმულატორების საპირისპირო მოქმედება აქვთ. დამამშვიდებელი საშუალებები ენიშნებათ ადამიანებს, რომლებსაც ძილის პრობლემები ან გამონატული შიშისა და შფოთვის გრძნობა აქვთ. თანამედროვე დამამშვიდებელ საშუალებებს მიეკუთვნება ტრანკვილიზატორები, რომელთაგანაც ყველაზე გავრცელებულია ბენზოდიაზეპინები.

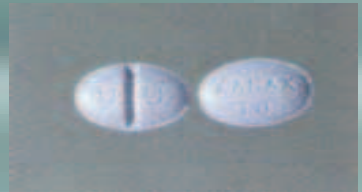
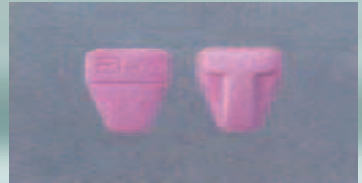
არსებობის ფორმები

არსებობს ტრანკვილიზატორების მრავალი წარმომადგენელი, რომლებიც ფართოდ გამოიყენება მედიცინაში. ისინი ვარდა მოქმედების ხანგრძლივობისა, ერთმანეთისაგან განსხვავდება ფსიქიკურ ფუნქციებზე მოქმედების სპეციფიკურობით. ეს ყველაფერი ექიმებმა იციან და მათ ვარაუდ ტრანკვილიზატორების მიღება დაუშვებელია!

დამამშვიდებელი საშუალებების ზემოქმედება

აქ ჩვენ გვინდა დამამშვიდებელი საშუალებების დადებითი და უარყოფითი მხარეები წარმოგიდგინოთ. დამამშვიდებელი საშუალებები ანელებს გულისცემასა და სუნთქვას, აქვეითებს არტერიულ წნევას. ტრანკვილიზატორები ხსნის დაძაბულობას და შიშის გრძნობას, მაგრამ თუ დოზას გადააჭარბებ, გექნება შემდეგი შეგონებები:

- გეხსნება დაძაბულობა და შიშის გრძნობა
- შფოთვა ღებულობს ნაკლებ ინტენსივობას
- ვიწებო ვაქვს დაბინდული
- ხარ მთვრალივით მოდუნებული



ძალიან შორს შესვლა

ვინც დამამშვიდებელ საშუალებებს დიდი დოზით იღებს, ექმნება პრობლემები. გაქვს გუნება-განწყობის ცვალებადობა, ხან ეიფორიაში ხარ, ხან კი ნერვიული და აგრესიული ხდები

პარანოია - თანდათან შენ ფიქრობ, რომ ყველა შენს წინააღმდეგ არის განწყობილი, ყველა შენს წინააღმდეგ გაერთიანდა, დაგცინიან და მასწრად ვგოდებენ. პარანოიას მიყვარს იქამდე, რომ აგრესიული ხდები იმათ მიმართ, ვისაც შენ მანამდე არაფერს ეროდი.

გამოსვლა - თუ შენ ღამით მიიღებ დამამშვიდებელ საშუალებას, დილით აუცილებლად გექნება უსიამოვნო დამტვრეულობის, გაბრუნებისა და თავის ტკივილის შეგრძნება. თუ შენ სხვა ნარკოტიკულ საშუალებებსაც დაუმატებ, ყველაფერი ეს გაცილებით ძლიერად შეგაწუხებს.

დეპრესია - დამამშვიდებელ საშუალებებს ტყუილად არ უწოდებენ დეპრესანტებს. ხანგრძლივმა მიღებამ შეიძლება გავხადოს ისეთი დეპრესიული, რომ მუდმივად სამყაროსაგან დამალვის სურვილი გავიჩნდეს. ასეთ სიტუაციაში შენ დამამშვიდებელ საშუალებებზე კიდევ უფრო დამოკიდებული ხდები. შეიძლება სხვა ნარკოტიკების მიღების სურვილიც დაგებოდეს.

ქრონიკული დაღლილობა - შენ ხარ გამოფიტული ან გაქვს ქაშის ან დაბანის ძვლა, დაკლილი ხარ ენერჯისაგან, იღებ წონაში და სამწლად გამოიყურება

უჩვეულო საქციელი - დამამშვიდებელი საშუალებების დიდი დოზით მიღებამ შეიძლება იმოქმედოს შენი თვითშეფასებისა და ქმედების ადეკვატურობაზე. შენ წმირად რისკავ და ათას სისულელეს ჩადინარ, რადგან ახდენ შენი შესაძლებლობების გადაფასებას. შეიძლება იქურდო ან ვაიტაცო ავტომობილი. შენ სრულიად კარგავ სიფრთხილის გრძნობას.

სიკვდილის მომასწავებელი ინფექცია - ზოგიერთი მომხმარებელი აბებს ფშვინდ ფხვნილად, ხსნის წყალში და მიღებული სითხე შპრიცით შეჭრავს ვენაში. ეს საშიშია, ვინაიდან აქ ვერ დაიცავ სტერილობას და შეიძლება ორგანიზმში შეიტანო ყოველგვარი ინფექცია, მათ შორის "შიდსი" ან B და C ჰეპატიტი

ბლოკირებული ვენები - კაფსულებს გათხევადებულ ფორმად ვენაში ფორმას იცვლის და შეუძლია ადვილად მოახდინოს ვენების ბლოკირება. ამან შეიძლება გამოიწვიოს შესიებები, აბსცესები, სისხლის კაპილარების დაზიანება.



გადაჭარბებული დოზა

გადაჭარბებული დოზის საფრთხე იზრდება ინექციის დროს. თუ ტრანკვილიზატორების მიღება დიდი დოზით მოვივიდა, ითრუენება ყველა სასიცოცხლო ფუნქცია, შედეგია სუნთქვის მოშლა, კომა და სიკვდილი!

გაფრთხილება!

სხვა ნარკოტიკულ საშუალებებთან ერთად ერთ ტაბლეტზე ან კაფსულაზე მეტი ტრანკვილიზატორის მიღებას შეიძლება საავალალო შედეგი მოჰყვეს!

ტრანკვილიზატორები და ალკოჰოლი

ტრანკვილიზატორები ამცირებენ თვითკონტროლს, ისევე როგორც ალკოჰოლი. თუ შენ ორივეს ერთად მიიღებ, ამას შეიძლება მომაკვდინებელი შედეგი მოჰყვეს. ალკოჰოლი აძლიერებს მათ ჰიპნოზურ ზემოქმედებას, საშინლად გოენთავს და გაძინებს. ამან შეიძლება არასასიამოვნო და გაუთვალისწინებელი პრობლემები შეგიქმნას.

შენ შეიძლება ჩაგეძინოს, გული აგერიოს და ამით დაინიხლო.

შენ შეიძლება შემთხვევით მიიღო გადაჭარბებული დოზა ამისათვის საკმარისია რამდენიმე ტაბლეტი და მცირე ალკოჰოლი. სიხშირეა.

ამან შეიძლება გამოიწვიოს გულის წასვლა და სიკვდილი. მართალია, ალკოჰოლი აძლიერებს დამამშვიდებელი საშუალებების შიშის მომხსნელ ეფექტებს, მაგრამ იწვევს თვითკონტროლისა და კოორდინაციის დაკარგვას, რის გამოც შეიძლება მრავალ უსიამოვნებაში გაეხვე და ყველაფერი ცუდად დამთავრდეს!



სამართლებრივი მდგომარეობა

დამამშვიდებელი საშუალებების ექვემდებარება კონტროლს. ისინი

შეიძლება დაინიხნოს მხოლოდ ექიმის მიერ.

ექიმის რეცეპტის გარეშე ამ პრეპარატების ფლობა და გავრცელება კანონით აკრძალულია.



ზემოქმედებიდან გამოსვლის საშიში სახე

სულ უფრო მეტი ადამიანი იღებს ტრანკვილიზატორებს ნარკოტიკების მიღებით გამოწვეული პრობლემების მოსახსნელად. ეს არ არის კარგი იდეა, რადგან ტრანკვილიზატორებისა და სხვა ნარკოტიკების ერთმანეთში არევა არ შეიძლება!!!

როგორ ავიცილოთ საფრთხე თავიდან

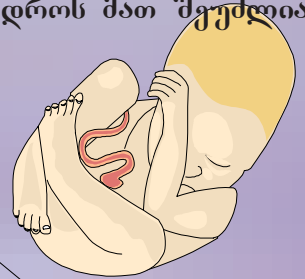
არასოდეს მიიღო სტიმულატორები ქრონიკული დაღლილობის და მოთენთილობის მოსახსნელად. ტრანკვილიზატორებისა და სტიმულატორების ერთმანეთში არევა საშიშელებაა!

არასოდეს ვარისკო! შენ წინასწარ არასოდეს არ იცი, ზუსტად რა დონაა საკმარისი. ამას შეიძლება საფრთხე მოყვეს!

ნურასოდეს დაჯდები საჭკესთან, თუ ტრანკვილიზატორები გაქვს მიღებული!

ნუ გექნება სექსი! ტრანკვილიზატორები ამცირებს შენს თვითკონტროლს. შესაძლებელია ამას მოჰყვეს დაუცველი სექსი.

არასოდეს მიიღო ტრანკვილიზატორები, როცა ფეხმძიმედ ხარ. ბავშვს შეიძლება ჰქონდეს მოთხოვნილება დამამშვიდებელ საშუალებებზე, რის გადალახვა მას მოუწევს დაბადების შემდეგ. ამავ დროს მათ შეუძლია გამოიწვიოს ნაყოფის სიმპტინჯები.



ტრანკვილიზატორები და მათზე დამოკიდებულება
ტრანკვილიზატორების დიდი ნაწილი არ იწვევს ფიზიკურ შეჩვევას, მაგრამ ახასიათებს ძლიერი ფსიქოლოგიური დამოკიდებულება. შენ იმდენად დამოკიდებული ხდები მასზე, რომ მათ გარეშე ცხოვრება წარმოუდგენლად მიგაჩნია და საშინლად გეშინია ამ საშუალებების მიღების შეწყვეტა.

დამამშვიდებელ საშუალებებზე თავის დანებება

დამამშვიდებელ საშუალებებზე თავის დანებება არ არის სასიამოვნო, მაგრამ შესაძლებელია. მათ, ვისაც ეს ვანუცდიათ, თვლიან, რომ ეს ბევრად უფრო უარესია, ვიდრე ჰეროინზე თავის დანებება. წამალზე უცბად თავის დანებება ძალიან საშიშია და შეიძლება მომაკვდინებელი შედეგებიც ჰქონდეს. შეიძლება თავი იჩინოს პარანოიამ, დებრესიამ, პანიკამ, თავბრუსხვევამ, ფსიქოზმა, ჰალუსინაციებმა, გულისრევამ და კომპარებმა.

დამამშვიდებელ საშუალებებს თავი ნელ-ნელა დაანებე. არ ეცადო ამას მარტომ, მიმართე პროფესიონალურ დახმარებას!



თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

გულის წასვლა - თუ შენი მეგობარი ჯერ სუნთქავს, იგი ისე დააწვინე, როგორც ეს 134 გვ-ზეა ნაჩვენები.

დაურეკე სასწრაფოს! აუცილებლად უთხარი ექიმს, რა მიიღო შენმა მეგობარმა. მხოლოდ ამას შეუძლია მისი სიცოცხლის გადარჩენა.

იყავი მზად იმისათვის, რომ გამოაცოცხლო შენი მეგობარი, თუ მან სუნთქვა შეწყვიტა (იხ. გვ. 135).

ეცადე, რომ აიყოლიო შენი მეგობარი, ისუნთქოს შენი სუნთქვის რითმის მიხედვით.

