

რა არის ლსდ?

ლსდ (LSD) ანუ დიეთილამიდი ლიზერგინის მჟავასი არის საკმაოდ ძლიერი ნარკოტიკული საშუალება, რომელიც ცვლის ცნობიერებას. იგი ზემოქმედებს ტვინზე და იწვევს ჰალუცინაციებს, რასაც აღქმის შეცვლა და ძლიერი ობტიკური შთაბეჭდილებები მოსდევს.

მოკლე ისტორია

ლსდ-ს ჰალუცინოგენური ზემოქმედება 1943 წელს აღმოაჩინა შვეიცარიელმა ქიმიკოსმა ალბერტ ჰოფმანმა, რომელიც აღმაგზნებ საშუალებას ეძებდა. მან მიიღო 250 მიკროგრამი ლსდ. ეს არის ჩვეულებრივი დოზის განუთმაგებელი რაოდენობა. ჰოფმანი აღნიშნავდა, რომ ეს საშინელება იყო. მას ისეთი შეგრძნება და ხილვა ჰქონდა, თითქოს კვდებოდა და საკუთარი სხეულიდან გამოდიოდა. 60-იან წლებში მთელ მსოფლიოში ჰალუცინოგენურ ნარკოტიკულ საშუალებებს დიდი გატაცებით იკვლევდნენ და ცდილობდნენ მის გამოყენებას ფსიქიატრიაში. 70-იანი წლებიდან მოყოლებული, მისი გამოყენება ადამიანზე თანდათან ყველა ქვეყანაში აკრძალა და ექვემდებარება კონტროლს.

არსებობის ფორმა

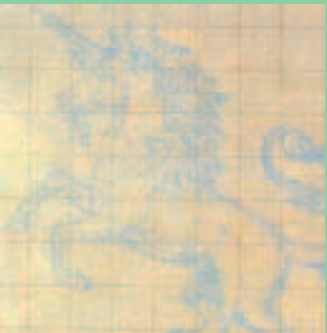
ლსდ არის გამჭვირვალე კრისტალი, მაგრამ ქუნაში იყიდება ლსდ-თი გაჟღენთილი ქაღალდების სახით, რომელსაც პეიპერს (Paper) უწოდებენ.

ერთ ფურცელზე შეიძლება ასი პეიპერის იყოს. თითოეული დაახლოებით 5 კვადრატული მმ-ია და მონატურლია რაიმე ნახატით, რომელიც მოდის მისედვით იცვლება. ეს არის პატარა ოთკუთხედი ქაღალდის ფურცლები.

Microdots არის პატარა ფერადი ტაბლეტები, რომელშიც შედის ლსდ. ისინი იმდენად ხშირად არ გვხვდება, როგორც პეიპერსები. მათი დიამეტრი 2-3 მმ და აქვთ სწვადასწვა ფერი.

ლსდ-ს

ქალაქის ნიმუშები



რაოდენობა

პეიპერსში არის დაახლოებით 50 მიკროგრამი ლსდ, რაც შეადგენს ერთ დოზას. პეიპერსი და მიკროდოტი შეიძლება შეიცავდეს ლსდ-ს 25-იდან 250-მიკროგრამამდე რაოდენობას. ეს სრულიად საკმარისია ჰალუცინოგენური ეფექტის გამოსაწვევად.

ლსდ-ს ზემოქმედება

მოქმედება იწყება მიღებიდან 30 წუთის შემდეგ, თავის უმაღლეს წერტილს აღწევს 2 საათის შემდეგ და გრძელდება ვიდრე მომხმარებელს არ ჩაეძინება. ლსდ, პირველ რიგში, ზემოქმედებს გარე და შინაგანი სამყაროს აღქმაზე.

ლსდ-ს მოქმედებით:

იცვლება გარე სამყაროს აღქმა

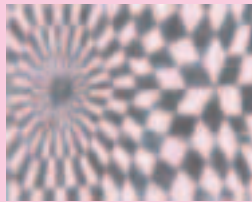
იცვლება სინათლის აღქმა

ხმები ხან ხმამაღალია, ხან ხმადაბალი მომხმარებელი ამჩნევს, როგორ იცვლება მისი ცნობიერება

ისინი იწყებენ სამყაროს სრულიად სხვადასხვა პერსპექტივიდან ხედვას. საკუთარ თავს უჩვეულო შეკითხვებს უსვამენ და თითქოს პასუხიც იციან. ზოგი აღნიშნავს, რომ მათ უკეთესად შეუძლიათ გაიგონ ყველაფერი, რაც მათ გარშემო ხდება. განსაკუთრებით ინტენსიური ძლიერი “კაიფისას” აქვთ ისეთი შთაბეჭდილება, თითქოსდა საკუთარ სხეულს შორდებიან. ადამიანი აკვირდება თავის სხეულს გარედან, მისი ცნობიერება მოშორებულია საკუთარ სხეულს.

ადამიანს აქვს ჰალუცინაციები. ხედავს საგნებს, რომლებიც სინამდვილეში მის გარშემო არ არის. ეს შეიძლება სასიამოვნო ან უსასიამოვნო იყოს.

ლსდ-ს ნიმუშები



როგორია “კაიფი”?

კარგი “კაიფი” შეიძლება სასიამოვნო აღსაქმელი იყოს.

ცუდ “კაიფს” მოსდევს ნარკოტიკული ფსიქოზი, ისე, რომ ადამიანი კოშმარებს თაფს ვეღარ აღწევს. ცუდი “კაიფი” ყოველთვის მოსალოდნელია.

ლსდ-ს მიღება წინასწარ უნდა იყოს მოფიქრებული და დაგეგმილი. გადამწყვეტ როლს თამაშობს ისიც, თუ როგორ გრძნობ თაფს, ასევე სად და ვისთან ერთად ხარ. არასოდეს მიიღო ლსდ სპონტანურად, დაუფიქრებლად.

თუ შენ დალღობი, განერვიულებული, შეშინებული ან აფორებული ხარ, გექნება ცუდი “კაიფი”. თუ შენ ბედნიერი და მოდუნებული ხარ, გააშინ არსებობს კარგი “კაიფის” ალბათობა.

იმისათვის რომ არ გეჭონდეს ცუდი “კაიფი”, უნდა იყო ისეთ ადგილას და ისეთ ხალხთან, ვისაც ენდობი და ვინც შენ გეყვარება. არასოდეს მიიღო ლსდ ისეთ სიტუაციაში, რომელსაც შენ ვერ აკონტროლებ. თუ ცუდი “კაიფი” გეჭონდება იქიდან გამოსვლა.



ვაფრთხილებ!
ლსდ იმდენად ძლიერია, რომ სულ მცირე რაოდენობამ შეიძლება გამოიწვიოს თორმეტსაათიანი ჰალუცინაციები!!!

რა პრობლემები შეიძლება შეგექნას?

ვინც ლსდ-ს ღებულობს, არ უნდა ჰქონდეს ფიზიკური დამოკიდებულების განვითარების შიში, მასზე დამოკიდებული არ ხდებიან, მაგრამ მოსალოდნელი შემოქმედება შეიძლება სერიოზულიც იყოს: შენ შეგიძლია პარანოია დაგეუფლოს. გგონია, რომ ყველას რაღაც უნდა შენგან, დაგცინიან, შენზე ლაპარაკობენ. შენ თუ ვინმემ არ დაგამშვიდა და არ დაგარწმუნა, რომ ეს გეჩვენება, ეს გრძნობა შეიძლება გაგიძლიერდეს.

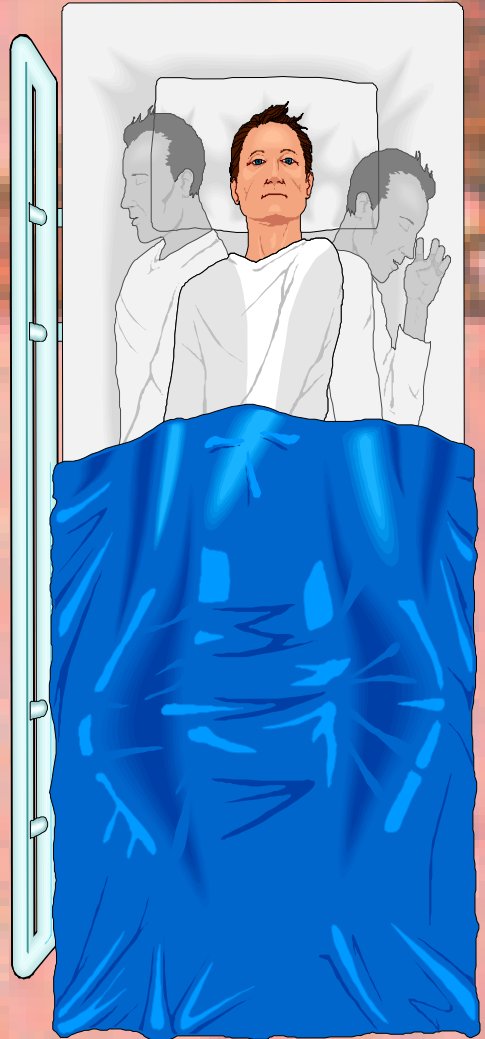
რადგან ლსდ ახდენს ძლიერ ზემოქმედებას ადამიანის ფსიქიკაზე, შეიძლება სულიერმა აშლილობამ იჩინოს თავი და ფსიქიატრის დახმარებაც დაგჭირდეს.

რა ხდება “ცუდი ექსკურსის” დროს?

“ცუდი ექსკურსი” ესაა ნატოვანი, მრავალპერსონაჟიანი, კალეიდოსკოპური ჰალუცინაციები. რომ წარმოიადგინო, თუ რამდენად საშიშელი შეიძლება იყოს “ცუდი ექსკურსი”, გაიხსენე ის ინტენსიური პანიკური შიში, რომელიც კომპარის დასიზმრების შემდეგ გქონია. შენი ჰალუცინაციები მსიარული და სასიამოვნო ნოტიდან შეიძლება სწრაფად საშიშელ ნოტაზე გადავიდეს. რაც უფრო მეტს მიიღებ, მით უფრო ძალე მონდება ეს. რასაც შენ “კაიფს” დროს გააკეთებ, შეიძლება საშიში იყოს.

ზოგიერთი არაერთხელ ეცადა ჰალუცინაციების ან პარანოიასაგან დაეღწია თავი. ვინც ამას აკეთებს, ბოლოს იქამდე მიდის, რომ მანქანას უფარდება ან სიმაღლიდან ხტება.

ზოგი ფიქრობს, რომ შეუძლია ფრენა, წყალზე სიარული ან სწრაფი მოძრაობის შეჩერება. ამით ისინი საკუთარ თავს და სწვებსაც საფრთხეს უქმნიან. ასეთი შემთხვევები იშვიათია, მაგრამ ეს მაინც ხდება. ამიტომ ყურადღება მიაქციე შენს მეგობარს. როდესაც “ცუდი ექსკურსი” გავიწლის, რამდენიმე კვირის ან თვის შემდეგ მაინც შეიძლება გაგინდეს შიშის მომგვრელი “რეტროსპექტიული სცენები” ანუ “უკუაფეთქება”. ესაა იმ ჰალუცინაციური განცდების გამეორება ნარკოტიკის მიღების გარეშე, რომლებიც ჰალუცინოგენის მიღების დროს აღინიშნა. არ გაუწიო წინააღმდეგობა მათ. ნუ გააკეთებ მათ ანალიზს, არასოდეს ჰკითხო შენს თავს, ნორმალურია თუ არა ეს, თორემ ჩაიძირები პარანოიაში. ჯობს, “კაიფს” მოეშვა!!!



წინააღმდეგობა მათ. ნუ გააკეთებ მათ ანალიზს, არასოდეს ჰკითხო შენს თავს, ნორმალურია თუ არა ეს, თორემ ჩაიძირები პარანოიაში. ჯობს, “კაიფს” მოეშვა!!!

არ შეურიო ლსდ სხვა ნარკოტიკულ საშუალებებს, რადგან წარმოიქმნება კონტროლის დაკარგვის საფრთხე!

არ მიიღო ლსდ მარტომ!

არასოდეს დაამატო ლსდ, თუ იგი უკვე მიღებული გაქვს!

არ მიიღო ლსდ, თუ დაძაბული ხარ ან უბედურად გრძნობ თავს!

არ მიიღო ლსდ, თუ 12 საათის შემდეგ ისევ ნორმალურად გინდა გამოიყურებოდე!

არასოდეს მიიღო ლსდ კვირა საღამოს, თუ ორშაბათს სამსახურში ან სასწავლებელში მიდინარ!

არ მიიღო ლსდ, თუ არ იცი მისი სიძლიერე!

პირველად არ მიიღო ბევრი ლსდ!

ლსდ-მ შეიძლება წარმოაჩინოს სულიერი დაავადებები, რომლის შესახებაც შენ მანამდე არაფერი იცოდი!!!

“უკუაფეთქება”

ლსდ-ს შეიძლება ჰქონდეს ხანგრძლივი, არასასიამოვნო ზემოქმედება, ე.წ. “უკუაფეთქება”. მართალია იგი იშვიათია, მაგრამ იგი შეიძლება “კაიფიდან” დღეების, კვირების ან თვეების შემდეგ წარმოჩინდეს.

“უკუაფეთქება” შეიძლება ძალიან საშინელი იყოს და ხშირად იგივე ჰალუცინაციები ან გრძნობები გამოიწვიოს, როგორც “კაიფში” გქონდა.

ადამიანს უჭირს თავი დააღწიოს მათ, მისინი არ ზრქელდება დიდი ხანი, მაგრამ შეიძლება რამდენიმე საათს ვასტანოს.

“უკუაფეთქება” შეიძლება ყველაფერმა გამოიწვიოს. მისგან თავდაცვის საშუალება არ არსებობს!!!

რა უნდა გააკეთო, თუ “უკუაფეთქება” გაქვს

ეცადე იყო მშვიდად, დაარწმუნო შენი თავი, რომ ეს ჩვეულებრივი ამბავია და მალე გაგივლის.

თუ მანქანით ხარ, უმჯობესია გაჩერდე.

თუ ხმაურიან ადგილზე ხარ, გადაინაცვლე მშვიდ ადგილზე, სადაც “უკუაფეთქებას” უფრო მალე დააღწევ თავს.



სამართლებრივი მდგომარეობა

ლსდ ექვემდებარება კანონით კონტროლს. მისი ფლობა, გაყიდვა, გაჩუქება და წარმოება კანონით დასჯადი ქმედებებია. დიდი რაოდენობის ლსდ-ს მფლობელს ემუქრება ხანგრძლივი დროით თავისუფლების აღკვეთა.



შენი საშინელი კოშმარი

“უკუაფეთქების” დროს შეიძლება უამრავი რამ განიცადო. წარმოიდგინე, რომ სარკის წინ დგებარ და შენი სახე შენს თვალწინ სანთელივით იღვენთება და დნება, ან შენი შარდი სისხლივით წითელ ან კუბრივით შავ ფერს იღებს. ეს იმდენად ხატოვნად გამოიყურება, რომ იმ მომენტში რეალობად მიგაჩნია.

თუ რაიმე პრობლემები შეგექმნა

პანიკური შეტევა - თუ შენს მეგობარს შიში, პანიკა და პარანოია მოიცავს, მთაცოილე იგი ხალხმრავლობას და გაიყვანე მშვიდ ოთახში. დაამშვიდე, ესაუბრე და შესთავაზე წყალი. არ დატოვო იგი მარტო. თუ მას ჰაერის უკმარისობა აქვს, აიყოლიე, რომ მისი სუნთქვა შენი სუნთქვის ტემპში მიმდინარეობდეს.

შესაძლებელია ესმოდეს ან ხედავდეს ისეთ შემაშინებელს, რაც მის გარშემო სინამდვილეში არ არის ანუ ჰალუცინაციებს. ეს შეიძლება პანიკაში გადაიზარდოს. ესაუბრე შენს მეგობარს, დაამშვიდე იგი და დაარწმუნე, რომ ეს საშინელებები მის გარშემო არ არის. დარჩი შენს მეგობართან, სანამ არ გაუვლის მოჩვენებები. ნუ მიატოვებ მას შემდგომაც.

